

GUIDE FAMILLE

Vacances de Printemps

GRAND MONTAUBAN



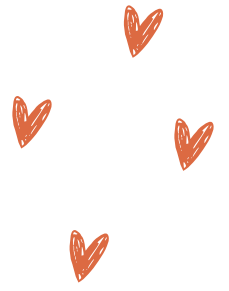
Du 18 avril au 3 mai 2026

WWW.MONTAUBAN-TOURISME.COM



Office de
Tourisme
Grand Montauban

SOMMAIRE



01

Activités
Culturelles

02

Ateliers &
Activités
créatives

03

Musique

04

Spectacles

05

Stages
Sportifs

06

Pâtisserie

07

Jours de
pluie

08

Activités
sportives &
Baignade

09

Fermes de
découverte
& Centres
équestre

10

Port Canal

11

Randonnées



L'AGENDA DES VACANCES

Au Musée Ingres Bourdelle



ATELIER La Ronde Bosse

SAMEDI 18 AVRIL

14H

DÈS 12 ANS

TARIF : 6€

Lucie Gonzales vous donne rendez-vous régulièrement au musée pour aiguïser votre œil et votre main. Pour cette deuxième rencontre organisée autour une sculpture de Bourdelle, venez expérimenter le passage d'une représentation à plat (2D) à une représentation en volume (3D).

Renseignement : 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

MERCREDI 15 AVRIL

14H

POUR LES 8-12 ANS

TARIF : 6€

ATELIER Peinture Végétale

L'atelier de peinture végétale permet aux enfants de créer leurs propres pigments et couleurs à partir de légumes de saison !

MERCREDI 22 AVRIL

10H

POUR LES 3-6 ANS

TARIF : 6€

Un atelier proposé par Armony Moulis de l'atelier du volcan bleu.

Renseignement : 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

JEUDIS

23 & 30 AVRIL

14H

POUR LES 8-12 ANS

TARIF : 6€

ATELIER Découper la couleur

En découpant des formes géométriques, les enfants viennent reproduire les oeuvres du musée. Ils font ainsi connaissance avec l'art abstrait et découvrent les jeux des formes et des couleurs.

Renseignement : 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

MARDI 28 AVRIL

14H

POUR LES 5-8 ANS

TARIF : 6€

AU CENTRE DU PATRIMOINE

Et si on jouait en famille !



LIVRET ZIG ZAG

Le service éducatif du CIAP vous propose des livrets de découverte de la ville de Montauban à réaliser entre amis ou en famille en toute liberté. D'un lieu à l'autre, le livret ZIG ZAG propose une découverte ludique de la ville pour les jeunes. De place en place ou de sculptures en sculptures, nos deux rallyes des curieux vous invitent à utiliser la ville comme terrain de jeux.

Beaucoup de curiosités, un peu de réflexion et le sens de l'orientation vous permettront de résoudre les énigmes posées afin de découvrir les places de Montauban ou les sculptures qui l'habitent

Livrets gratuits disponibles au CIAP et à l'Office de Tourisme.

**LIVRET & EXPOS
GRATUITS**

LES EXPOSITIONS PERMANENTES

MONTAUBAN, PORTRAIT D'UNE VILLE

DÈS 8 ANS

Découvrez Montauban, depuis sa création jusqu'à nos jours. Le parcours mêlant objets, œuvres, maquettes et panneaux vous présente les grandes étapes de l'histoire de la ville.

LES PETITS EXPLORATEURS

DÈS 4 ANS

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, voyage dans le temps et explore Montauban

LE CIAP PRATIQUE :

05 63 63 03 50

25 Allée de l'Empereur à Montauban

HORAIRES :

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

L'AGENDA DES VACANCES

Au Centre du Patrimoine



MARDIS

21 & 28 AVRIL

15H

POUR LES 7-12 ANS

DURÉE : 1H30

GRATUIT

VISITES Archi-ludique, une découverte en famille !

L'architecture est partout autour de nous. Nous y vivons, nous y travaillons, nous nous y promenons...

Alors, pourquoi ne pas aller regarder les façades qui nous entourent d'un peu plus près, d'un peu plus loin, utrement, en s'amusant ?

Curieux, rêveurs, touche à tout, explorateurs en herbe, suivez-nous pour une découverte ludique et sensorielle.

Réservation obligatoire au 05 63 63 03 50 - caccueil@ville-montauban.fr

JEUDIS

23 & 30 AVRIL

15H

POUR LES 4-6 ANS

DURÉE : 1H

GRATUIT

ATELIERS Les touche à tout

Dans les pas des trois petits cochons, célèbres constructeurs de maisons, pars à la découverte des matériaux qui composent l'Ancien Collège.

Fais la chasse aux couleurs, joue à colin-façade pour explorer les matières. Briques, pierre, fer et sable n'auront plus de secret pour toi. Tu pourras alors fabriquer une drôle de carte postale à toucher.

Réservation obligatoire au 05 63 63 03 50 - caccueil@ville-montauban.fr

JOUEZ Avec Olympe !

JEU-VISITE SUR WIVISITES

À PARTIR DE 10 ANS

GRATUIT

Scannez le QR-Code et partez sur les traces d'Olympe de Gouges, figure emblématique de la Révolution française et pionnière des droits des femmes !

Ce jeu de piste vous invite à déambuler dans les rues de Montauban pour découvrir sa vie et son époque. A chaque étape, vous devrez répondre à des questions et cumuler des points pour accéder à la prochaine étape de votre promenade. Préparez-vous à vivre une expérience ludique et enrichissante au cœur de la ville natale d'Olympe de Gouges !



NOUVEAU



LES PARCOURS NUMÉRIQUES

Apprendre en s'amusant !

PARCOURS AUDIOGUIDÉES

A la découverte de Montauban

Pour découvrir le patrimoine et les sites majeurs de Montauban, le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine (CIAP) propose des visites sur l'application "Wivisites".

Profitez de ces balades numériques, et notamment des parcours dans la cité d'Ingres, pour découvrir le patrimoine et l'histoire de la ville en autonomie.

Téléchargez l'application sur Android ou IOS et suivez le guide, c'est 100% gratuit.



L'APPLICATION Baludik

L'Office de tourisme du Grand Montauban, vous propose 5 thématiques pour découvrir le centre-ville tout en s'amusant grâce à des parcours ludiques ! Résolvez les énigmes et apprenez-en plus sur les thématiques visibles au fil des rues.

*Application gratuite.

LES PARCOURS

Focus sur la Place Nationale

Découvrez l'histoire de la place Nationale. Guidé par quatre énigmes, observez couverts, carreau et recoins d'un haut lieu du patrimoine montalbanais.

- Durée du jeu : 30 min



LES PARCOURS

Découverte du Street-Art

Dans ce parcours, vous découvrirez les pépites artistiques que cache la ville. Suivez les indices, résolvez les énigmes, admirez les œuvres murales et profitez d'une expérience de visite originale !

- Durée du parcours : 1h30

Enquête au Jardin des Plantes Partie 1

Emile, grand fan de botanique, a pour habitude de se promener tous les jours entre Port Canal, où il vit, et le Jardin des plantes. Ce matin, il n'est pas revenu ouvrir l'écluse et toute la circulation sur le canal est stoppée depuis.

- Durée du parcours : 45min

Enquête à Port Canal Partie 2

Continuez l'enquête

L'absence d'Emile sème la panique à Montauban, plus aucun bateau ne peut circuler entre le canal et le Tarn car lui seul possède la commande permettant d'activer l'ouverture de l'écluse.

Il vous faut élucider le mystère pour retrouver la trace d'Emile et rouvrir au plus vite le canal.

- Durée du parcours : 45 min

À L'ESPACE PERBOSC

Les Expositions



L'EXPO PERMANENTE

À PARTIR DE 10 ANS
ACCÈS LIBRE & GRATUIT

Depuis maintenant plus de 30 ans, le musée de la Résistance et du Combattant collecte, conserve, valorise et transmet la mémoire individuelle et collective.

Par le biais d'objets et de documents d'archives, le public est amené à s'immerger dans une période complexe de l'histoire.



L'info des Vacances : Visite Flash

SAMEDI
18 AVRIL
15H

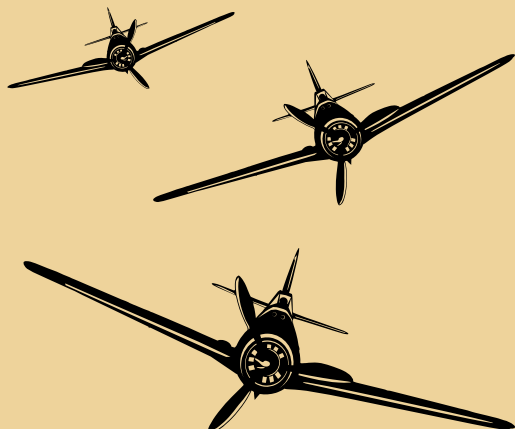
Durant 45 minutes, plongez-vous dans l'histoire du musée et de ses collections. Découvrez le parcours de plusieurs figures locales prises dans la tourmente de la guerre et qui se sont parfois courageusement illustrées.

Réservation conseillée :

05 63 66 03 11

polepatrimoineculturel@ville-le-montauban.fr

GRATUIT



L'EXPO TEMPORAIRE : OBSTINÉES

Jusqu'au 16 mai

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE
DU MARDI AU SAMEDI
DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H30

Cette exposition met en lumière les parcours de femmes atypiques et leurs gestes obstinés. Elle offrira une expérience immersive, cohérente et profondément humaine.

INFORMATIONS PRATIQUES :

05 63 66 03 11

polepatrimoineculturel@ville-montauban.fr

2 Boulevard Edouard Herriot à Montauban

ATELIERS Les touche à tout

MARDI
28 AVRIL
15H

À PARTIR
DE 10 ANS

GRATUIT

Même si l'on a coutume de dire que la guerre est une "affaire de grands", les enfants n'en sont pas pour autant épargnés.

Remontez le temps et découvrez la Seconde Guerre mondiale à hauteur d'enfants.

La présence d'un parent est souhaitée

Réservation conseillée :

05 63 66 03 11

polepatrimoineculturel@ville-montauban.fr

AU MUSÉUM VICTOR BRUN

Jeu de piste, sac de visite ...

VISTE GUIDÉE NUMÉRIQUE

**DISPONIBLE EN
FR & ANG**

**TOUT PUBLIC
GRATUIT**

A l'aide de l'application izi.travel, parcourez les allées du musée et scannez les QRCode présents sur les vitrines pour accéder au contenu des collections.



JEU DE PISTE



GRATUIT

DÈS 7 ANS

Lina, la renarde du musée te propose un jeu pour explorer le musée en t'amusant.

L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère.

derrière chaque énigme se cache un animal du musée.

Lorsque tu les auras tous trouvés, prends la 1ère lettre de chacun et remets les dans le bon ordre.



LES SACS DE JEUX-VISITE

Le musée propose aux enfants un sac de jeux pour les inviter à découvrir les collection du musée de façon ludique. Devinettes, jeux photos, histoires ou encore coloriages, il y en aura pour tous les goûts. venez visiter le musée autrement !

**DÈS 4 ANS
GRATUIT**

**SUR
DEMANDE**

INFORMATIONS PRATIQUES :

05 63 22 13 85

2 Place Antoine Bourdelle

HORAIRES :

D'octobre à avril :

mardi au samedi: 10h30-12h30
13h30-17h30

le dimanche 13h30-17h30

De mai à septembre :

mardi au vendredi: 10h-12h30
13h30-18h

samedi: 10h-12h /13h30-19h

dimanche: 13h30-19h

TARIFS :

- Plein tarif : 4 euros
- Tarif réduit : 2 euros
- Gratuit pour : les mineurs, les étudiants, les personnes en situation de handicap, les demandeurs d'emploi, les titulaires du pass éducation.

À L'OFFICE DE TOURISME

Menez l'enquête !

En famille ou entre amis, cette aventure immersive.
Une expérience originale, où histoire et divertissement
s'entrelacent pour une sortie inoubliable.



ENQUÊTE URBAINE 1621 Un espion dans la ville

À PARTIR DE 10 ANS PAYANT

Plongez au cœur du siège de Montauban 1621.

Montauban, cité protestante, résiste héroïquement aux assauts de l'armée royale. Mais derrière les remparts, une menace plane : un espion se cacherait parmi les habitants, prêt à livrer des secrets à l'ennemi et à briser l'esprit de résistance.

À vous de jouer les détectives !

Carnet d'enquête en main, explorez les ruelles de la vieille ville, interrogez des témoins et déjouez des énigmes pour démasquer l'infiltré. Mais prenez garde le temps presse et chaque erreur rapproche l'ennemi de la victoire...

Un voyage ludique et historique.

Cette enquête grandeur nature vous plonge dans l'un des épisodes les plus marquants de l'histoire montalbanaise : le siège de 1621. Entre stratégie, observation et esprit d'équipe, découvrez Montauban autrement, à travers un jeu inspiré du «Qui est-ce?» et du Cluedo.

HORAIRES

Tous les jours sauf les dimanches pendant les vacances scolaires, à 10h, à 14h et 16h

TARIFS

Tarif adulte : 12€

Tarif enfant (moins de 18ans) : 8€

INFORMATIONS PRATIQUES :

Durée : environ 1h30

Lieu de départ : Rdv à l'espace accueil de l'office de tourisme

Réservation obligatoire en ligne depuis notre site internet :

<https://www.montauban-tourisme.com/sejourner/selon-vos-envies/enquete-urbaine-1621/>



DÉCOUVRIR UN LIEU...

La Maison du Crieur !



UN LIEU PLEIN DE SURPRISES !

Le 2 rue Gillaque est un immeuble du 18ème siècle donnant sur la belle place Nationale, qui conserve de beaux vestiges anciens, notamment une tourelle du 15ème siècle et une galerie du 17ème siècle.

Restauré par la Ville de Montauban, il accueille aujourd'hui au rez-de-chaussée la Maison du Crieur, véritable lieu d'exposition et de rencontres.

Des animations tout au long de l'année.

De nombreuses animations sont proposées à l'intérieur et à l'extérieur de la Maison du Crieur : conférences sur des thématiques diverses, ateliers pour petits et grands, mini concerts, rendez-vous artistiques, livres et revues à lire sur place, "une trouvaille" mensuelle exposée en vitrine...

LE SAVIEZ-VOUS ?



Le Crieur vous donne rendez-vous chaque samedi à 11h44, pour vous annoncer le programme culturel de la ville !

A 11h44 précisément en référence à la date de fondation de la ville de Montauban en 1144.

LA MALLE À ÉNIGMES

Le Crieur de Montauban a plus d'un tour dans son sac... ou plutôt dans sa malle !

Elle contient des objets au premier abord insolites ou mystérieux.

Approchez, elle est remplie d'objets qui renvoient tous à une belle histoire montalbanaise.

Petits et grands, le Crieur vous attend !

INÉDIT

DÉCOUVRIR CE LIEU INSOLITE

Connaissez-vous cet immeuble orné d'une tête énigmatique à l'un de ses angles et qui semble crier ?

Selon les dires de la tradition orale, c'est sous celle-ci que le crieur public annonçait les prix fixés des marchandises et autres déclarations légales.

INFORMATIONS PRATIQUES :

05.63.20.50.36

2 rue Gillaque à Montauban

HORAIRES

Du mardi au samedi de 11h à 18h.

TARIFS

Gratuit

AU MUSÉE DES JOUETS

Bienvenue, on vous attend !



UN LIEU UNIQUE !

Le Musée des jouets vous invite à une charmante balade dans l'univers merveilleux des jouets anciens, ours en peluche, poupées, dinettes, trains électriques, trottinettes, petites voitures.*

Poussez les portes et plongez dans la magie du lieu

Sur un espace de près de 800m², véritable caverne d'Ali Baba avec ses milliers de pièces exposées, le musée est plus qu'une exposition : c'est une invitation à la nostalgie pour les plus grands et une découverte émerveillée pour les plus jeunes.

Vous découvrirez les jeux et jouets qui ont enchanté vos grands-parents et vos parents.

Vous redécouvrirez avec une douce nostalgie les jeux et jouets qui ont enchanté votre jeunesse et vous partagerez avec vos enfants et petits-enfants ces instants précieux.

Vous trouverez plusieurs collections remarquables de jeux de sociétés, de maquettes, de petits soldats sans oublier notre magnifique collection de poupées Barbies.

*Visite guidée assurée par les bénévoles de l'association.



ESPACE DE JEUX

L'espace de jeux ravira les enfants de tous les âges ... et les plus grands.

Rapis d'éveil, jeux de construction, figurines, jeux d'adresses et même théâtre de marionnettes, flipper des années 50 et un baby foot.

Le + : l'espace de jeux peut-être réservé pour un goûter d'anniversaire

INFORMATIONS PRATIQUES :

HORAIRES :

De 14h à 18h.

Périodes scolaires : les mercredis, samedis et dimanches.

Périodes vacances scolaires (zone C) : du mercredi au dimanche.

TARIFS :

- Adulte : 9€
- Enfants de 4 à 16 ans : 5€
- Gratuit pour les moins de 4 ans.
- Famille (2 adultes + 2 enfants) : 24€
- Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, personnes en situation d'handicap, carte sénior) : 6€

ADRESSE :

770 Boulevard Blaise Doumerc à Montauban

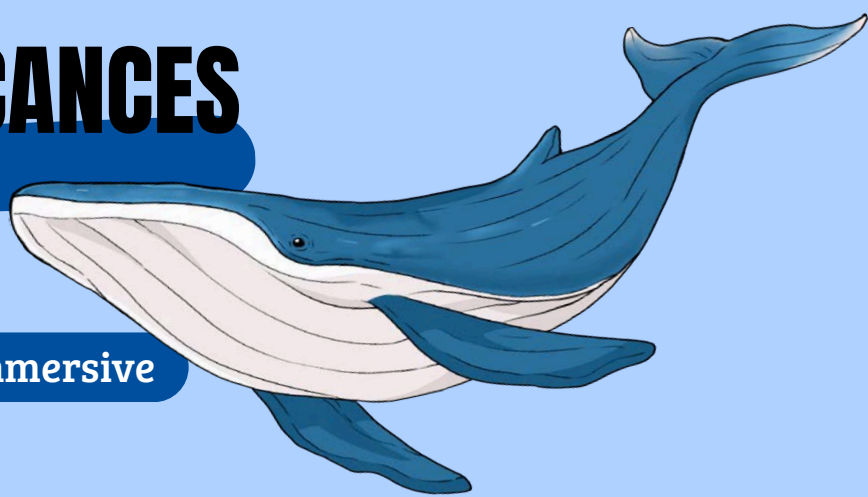
05 63 20 27 06

museedesjouets@gmail.com

<https://www.lemuseedesjouets.fr>

L'AGENDA DES VACANCES

A la Mémo !



LA GRANDE EXPO Une expérience immersive

Monde à parcourir

JUSQU'AU 18/07

THÈME :

**ART + SCIENCE +
LITTÉRATURE**

**TOUT PUBLIC
GRATUIT**

Une expérience immersive qui transforme le visiteur en explorateur & la carte en véritable porte vers l'inconnu.

L'exposition MAP vous invite à un voyage fascinant à travers cartes, atlas & représentations du monde, mêlant réalité & imagination.

Chaque espace cartographié devient un territoire à explorer, un récit à découvrir, révélant à la fois paysages, reliefs, cultures & mystères.

De la topographie scientifique aux cartes artistiques, l'exposition met en lumière la diversité des façons dont l'humain comprend & raconte le monde.

ATTENTION AU DÉPART ! les P'tites Bobines

Sur le thème des transports

SAMEDI 18 AVRIL

10H30

DÈS 4 ANS

GRATUIT

Une programme de 6 films sur la thématique des transports.

Sur route, sur rails, ou dans les airs, prenez vos tickets et attachez vos ceintures pour une balade inoubliable.

Sur réservation : 05 63 91 88 00 - memo@ville-montauban.fr



L'ÎLE AU TRÉSOR Théâtre d'objets & Violoncelle

Une histoire pleine d'aventures & de dangers

Le petit Jim Hawkins se retrouve en possession d'une mystérieuse carte au trésor. Aidé par ses amis, il embarque à la recherche de l'Île au Trésor. mais l'équipage se révèle être en réalité une bande de pirates.

Une histoire pleine d'aventures et de dangers, où l'appât du gain peut s'avérer fatal, où l'amitié est précieuse et fragile, où l'honnêteté n'est pas toujours du côté que l'on croit ... Sur réservation : 05 63 91 88 00 - memo@ville-montauban.fr

**MERCREDI
29 AVRIL
15H**

**À PARTIR DE
7 ANS**

GRATUIT



ATELIERS & ACTIVITÉS CRÉATIVES

Pendant les Vacances



CIRQUE Avec la Boîte à Malice

DU 17 AU 30 AVRIL

**POUR LES 5-7 ANS
DE 9H À 12H**

**POUR LES 8-11 ANS
DE 14H À 17H**

**TARIF : 60€
LA SEMAINE**

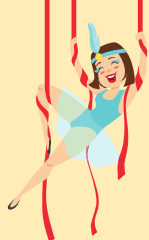
Ouverts à toutes et à tous, ces stages proposent aux jeunes de passer des vacances ludiques autour de la jonglerie, l'équilibre sur objets, l'aérien, l'acrobatie et le clown.

Espace de mixité et de créativité, les arts du cirque se partagent !

Prévoir une tenue souple et bouteille d'eau.

Inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/la-boite-a-malice/evenements/stage-cirque-vacances-hiver-2026-2>



ATELIER D'ILLUSTRATION Avec Confluences

Invité de la programmation scolaire du festival Lettres d'Automne 2025, Kam revient à Montauban avec son atelier collaboratif. Illustrateur de nombreux albums publiés aux éditions Le Port à jauni et le Pourquoi Pas (Pouce, les lettres du rêve, La Kahute, Amour bleu), il invite les participants à entrer dans un processus de création partagé, inspiré de son travail autour de l'accumulation. Réservation : 05 63 63 57 62 ou <https://www.confluences.org/>

**MERCREDI
22 AVRIL
14H30**

**DÈS 8 ANS
TARIF : 5€**

CAFÉ CÉRAMIQUE

Avec les P'tits Biscuits

"On papote, on grignote et on crée!" Ateliers de peinture sur céramique

Accessible à tous.

12 rue Porte du Moustier à Montauban

Infos & réservations :

06.24.59.63.81

[vanessa@les-ptits-](mailto:vanessa@les-ptits-biscuits.com)

biscuits.com

<https://les-ptits-biscuits.com/>



MAISON POËTIS

un lieu de vie créatif

Chez Maison Poëtis éveillez votre créativité chaque mois avec des ateliers créatifs : tissage, couture, art floral, bougies.

Accessibles à tous, enfants/adultes et débutant(e)s !

12 Rue de l'hôtel de ville à Montauban

Infos & réservations :

06.86.32.13.09

atelierpoetis@gmail.com

<https://atelierpoetis.com/maison-poetis/>

AU RIO GRANDE

Pendant les Vacances

STAGE Music Box

**DU 20
AU 23 AVRIL**

**POUR LES
11-18 ANS**

**TARIF : 160€
LA SESSION**

Ce stage de création musicale et artistique, destiné aux musiciens amateurs de 11 à 18 ans. Encadré par des intervenants professionnels et techniciens du spectacle vivant, ce stage offre la possibilité à ces jeunes artistes de s'immerger dans la création musicale et l'expression artistique. L'intention collective sera de construire ensemble un spectacle de qualité, sous la direction et le regard bienveillant de leurs coachs, autour d'un répertoire moderne qu'ils auront eux-mêmes proposé.

Renseignement au : 05.63.91.19.19
<https://www.rio-grande.fr/actions-culturelles/music-box/>



CONCERT MUSIC BOX

Concert retransmis en direct sur Radio Association.

22 jeunes artistes de 11-18 ans se sont immergés dans la création artistique et musicale durant 4 jours.

A l'issue de ce stage, il se produiront sur la scène d'Eurythmie entourés de leurs coachs, dans des conditions techniques optimales, afin de présenter au public, le fruit de leur travail.

**JEUDI
23 AVRIL
19H15**

**TOUT PUBLIC
GRATUIT**

CONCERT JEUNE PUBLIC

Mystère du Colibri

**MARDI
21 AVRIL
14H30**

Une aventure musicale pop et ludique où se mêlent aventure, écologie, solidarité et espoir !

Une légende amérindienne raconte qu'un colibri aurait un jour tenté d'éteindre l'incendie qui ravageait son île en transportant des gouttes d'eau dans son tout petit bec...

La capitaine Bonnie et son équipage vont découvrir une île extraordinaire peuplée d'animaux chanteurs qui tentent de lutter contre les effets du changement climatique et la pollution qui menacent leur petit coin de paradis.

Ce spectacle musical jeune public aborde le sujet de l'écologie sous une forme pop, fun et poétique, interprété en live par 3 musiciens comédiens.

**DÈS 6 ANS
TARIF : 5€**



SPECTACLES

L'Agenda des Vacances



SPECTACLE Avec le conservatoire

Wendy & Peter

VENDREDI 17 AVRIL

**MUSIQUE + CHANT
+ DANSE**

**TOUT PUBLIC
GRATUIT**

Les élèves des classes horaires aménagées proposent une création de musique, chant et danse inspirée de l célèbre nouvelle Peter Pan de JM. Barrie.

Porté par une composition de Jean-Christophe Rome et un livret de François-Henri Soulié, ce spectacle invite le public à un voyage poétique et sensible au pays de l'enfance, de l'imaginaire et de la liberté.

Renseignement : 05 63 22 12 67 - conservatoire@ville-montauban.fr



JEUDI 23 AVRIL

10H - 14H - 17H

**DÈS 3 ANS
DURÉE 45 MIN
À PARTIR DE 6€**

À L'OPÉRA AVEC ZOÉ Au Théâtre de l'Embellie

Une symphonie Magique

Par la Cie Fabulouse.

En visitant l'opéra, Zoé fait la rencontre de la « Grande Musique » ... En entendant jouer au piano les plus beaux airs d'opéra, Zoé va tenter d'exprimer grâce à la magie leurs histoires fantastiques. Réussira-t-elle à percer le mystère de la musique classique ? Un spectacle magique, musical et interactif qui apprendra aux enfants à ouvrir "grandes" leurs oreilles pour découvrir de nouveaux horizons.

DIMANCHE

26 AVRIL

16H

**À PARTIR DE
5 ANS
DURÉE 40 MIN
GRATUIT**

SPECTACLE DE CIRQUE à l'Espace Culturel Le Vo

Quand le cirque est venu

Par compagnie "Isidore et Achille Cube".

Quand le cirque arrive au village, on se dit que ça va changer un peu des patates. Parce qu'ils en ont justement gros dessus, les gens du village.

De l'animation, ça va leur faire du bien.

Mais le Général Poutche, ce qu'il aime, c'est l'ordre.

Et le problème, c'est que c'est lui qui décide, le Général Poutche....



STAGES SPORTIFS

Pendant les Vacances

STAGES D'ESCALADE

Avec Climzone

DÈS 6 ANS

**TOUS NIVEAUX
DÉBUTANT
ACCEPTÉS**

**TARIF : 90€
LES 3 JOURS**

A chaque période de vacances scolaires, Climzone ouvre ses portes aux jeunes grimpeurs !

Nos stages sont spécialement conçus pour les enfants de 6 ans et plus, qu'ils aient déjà pratiqué ou non.

Accompagnés par nos moniteurs, vos enfants découvriront l'escalade à travers une approche ludique et bienveillante.

3 créneaux de 2 heures répartis sur 3 jours.

Renseignement :

<https://www.climzone.fr/cours-stages/>



STAGES DE SKATE

Avec Roulez Jeunesse

Les stages se déroulent à chaque vacances scolaires du mercredi au vendredi.

Ce sont des séances de 3h sur une matinée (de 9h à 12h) par groupe de niveau.

Chaque matinée est dédiée à un niveau débutant, intermédiaire et confirmé.

Le pratiquant peut revenir gratuitement en session libre l'après-midi de 14h à 18h

Réservation:

<https://roulezjeunesse82.fr/stage>

DÈS 6 ANS

**TOUS NIVEAUX
DÉBUTANT
ACCEPTÉS**

LIEU : HALL 82

**TARIF : 50€
MATÉRIEL
COMPRIS**



PÂTISSERIE AVEC SWEET DÉLICES

Pendant les Vacances

ATELIERS DUO PARENTS-ENFANTS

Mon Cagette-Cake

**SAMEDI
18 AVRIL**

10H15

DÈS 5 ANS

TARIF : 39€

Le recette de l'été...le cagette cake ! Vous allez reproduire une cagette en pâte sablée avec à l'intérieur...secret de nos Cheffes, que vous allez découvrir durant ce nouvel atelier fruité.



Mon Fraisier

**SAMEDI
25 AVRIL**

10H15

DÈS 5 ANS

TARIF : 39€

Un classique des gâteaux indémodables qui fait son retour chaque année au printemps, en même temps que les premières fraises. Venez apprendre cette recette fraîche et gourmande à la fois.

Mon Lapin Number

**MERCREDI
25 AVRIL**

13H30

DÈS 5 ANS

TARIF : 39€

Le number et letter cake ! Ici on a décidé de le transformer en tête de lapin aux couleurs du printemps. Pâte sablée, génoise, crème mascarpone et déco fleurie ou sucrée, un classique à décorer avec des fleurs naturelles.

ATELIERS ENFANTS

Mes cupcakes Poussins

**SAMEDI
18 AVRIL**

15H45

DÈS 5 ANS

TARIF : 25€

Apprendre à réaliser et décorer des cupcakes moelleux. Créer d'adorables poussins en chantilly, glaçage et décorations colorées. Repartez avec vos créations gourmandes et des souvenirs inoubliables !



ATELIERS ENFANTS

Gâteau Jardinère

**JEUDI
23 AVRIL**

13H30

DÈS

5 ANS

TARIF : 20€

Découvrez le gâteau jardinière de bonbons, le tout décoré de jolies fleurs en bonbons. Une activité ludique et gourmande pour les petits Chefs à l'accent printanier.



Mes Popcakes de Pâques

**SAMEDI
25 AVRIL**

13H30

DÈS 5 ANS

TARIF : 20€

Du chocolat en boule recouvert de décomelt et le tout décoré sur le thème de Pâques...lapin, poussins ou encore carotte. Les petits Chefs vont avoir le choix.

Mes nids de Pâques

**MERCREDI
29 AVRIL**

13H30

DÈS 5 ANS

TARIF : 20€

Vanille ou chocolat, peut importe la base, recouverts de sa délicieuse en forme de nids, ces Cupcakes vont ravir nos Petits Chefs avec en déco bien entendu des jolis oeufs !

Mon gravity M&M'S

**SAMEDI
2 MAI**

10H15

DÈS 5 ANS

TARIF : 27€

La gravité n'aura plus de secret pour les jeunes Chefs en herbe, le plus dur va être de ne pas manger tous les M&M'S avant la fin !

ET PLUIE QUOI ENCORE !

Que faire les jours de pluie ?

JEU TV GRANDEUR NATURE !

Avec Quiz Box

**À PARTIR
DE 8 ANS**

**TARIF :
À PARTIR DE
18€ / PERS**

Imaginez un show de sons et lumières, une arène de combat, 6 pupitres avec des buzzers pour répondre à des questions : c'est ça l'ambiance du QUIZ Box. Affronter vos amis, votre famille ou vos collègues dans une série de questions survoltées.
Infos et réservation : <https://urlr.me/4RKsXU>



IMMERSION TOTALE EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Avec EVA Montauban

**À PARTIR
DE 12 ANS**

**TARIF :
À PARTIR DE
19€ / PERS**

Imaginez un terrain de jeu grandeur nature de 500 m², où chaque pas vous plonge dans un monde parallèle. En solo ou en équipe, relevez le défi et vivez des sensations intenses. Ici, vous ne jouez plus simplement avec une manette, vous devenez le héros du jeu !
Réservation
<https://urlr.me/k6sPxj>

LES ESCAPES GAME

Avec Escape Time

Choisissez votre aventure et plongez dans un univers aux décors fabuleux en famille ou entre amis ! Parviendrez vous à résoudre toutes les énigmes en moins de 60 minutes ? Nous proposons aussi 4 aventures pour les enfants de 8 ans à 14 ans.
A vous de jouer !
Réservation
<https://escapetime-montauban.fr/>

**À PARTIR
DE 8 ANS**

Avec MrK Escape Game

Braquage, évasion ou désamorçage de bombe... plongez dans des scénarios palpitants, résolvez des énigmes et coopérez en équipe. Entre amis, en famille, frissons, rires et adrénalines garantis !
Réservation
<https://www.mrkescapegame.com/>

**À PARTIR
DE 11 ANS**

COMPLEXE DE LOISIRS

Le 199

**TOUS LES
ÂGES**

Le 199 abrite TOHUBOHU, un parc de jeux pour enfants, UP'N JUMP, un trampoline parc, PRISON ISLAND, un jeu d'aventure offrant de l'amusement pour tous les goûts et tous les âges.
Réservation
<https://www.le199.fr/>

ET PLUIE QUOI ENCORE !

Que faire les jours de pluie ?

ARENA MONTAUBAN

Le Sport Indoor

DÈS 3 ANS

Le spot incontournable pour loisir et sport.

En plus des 5 terrains de padel couverts, le nouveau mini-golf fluo 18 trous : immersif, coloré, sécurisé et accessible. Fun garanti pour tous, petits et grands. La Color Room pour libérer votre folie créative en peinture !

Réservation

<https://arenamontauban.fr/>



PHOTOBOOTH

Avec DUBU

Inspiré des tendances coréennes, ce photobooth stylé promet rires, poses et souvenirs inoubliables.

Choisissez vos décors, accessoires, formats... et repartez avec vos plus beaux clichés dans une ambiance fun et ultra-tendance.

Vivez une expérience unique entre amis, en couple ou en famille !

**TOUS LES
ÂGES**

LASER GAME

**À PARTIR
DE 7 ANS**

**TAILLE DE
1,20M
MINIMUM**

**À PARTIR
DE 9€**

Un Laser Game de 600m2 avec étages, de la réalité virtuelle, des bornes arcades, billard, bar...

Ambiance conviviale garantie !

Réservation

<https://www.gamezone-montauban.com/>

SE DÉFOULER

En Famille

LES SKATES PARK

A Montauban

**ACCÈS
LIBRE &
GRATUIT**

**BOULEVARD
EDOUARD
HERRIOT
PARC
CHAMBORD**

Le Skate Park en béton d'une surface de 650m² est composé de deux parties : une aire de street et un bowl.

Le bowl a divers hips et diverses hauteurs avec une bosse et une plateforme au milieu. la partie skate park est composé d'un plan incliné, curbs, flatbar...

A Bressols

**ACCÈS
LIBRE &
GRATUIT**

**ACCÈS
CHEMIN DE
LA RIVIÈRE**

Le skate park de 420m² situé sur la plaine de jeux accessible aux pratiquants de skate, de roller, de patins à roulettes, de bmx et de trottinette. Il se compose d'une plateforme enrobée, de rampes, de double marche, de truck, de pentus et de quarter.

BOWLING

DÈS 4 ANS

**ACCÈS
175 RUE
PHILIPPE
NOIRET À
MONTAUBAN**

Durant les vacances scolaires, le bowling est ouvert 7j/7 à partir de 13h30 et en soirée.

Le + : Anniversaire au bowling

Informations au :
<https://bowling-montauban.com/>



TACTIK PAINTBALL

Plus de 40000 m² en plein air dans le bois de Perayrols pour de belles parties de rigolades entre collègues, amis, famille. Réservations au : 06 50 90 48 09.

DÈS 9 ANS

**BOIS DE
PEYRAROLS
À
BRESSOLS**

FOOT EN SALLE

Votre enfant est un fan du ballon rond ?

Fêtez son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur avec tous ses copains.

Sur réservation au :
<https://the-soc5cer.com/>

DÈS 6 ANS

SHARK AVENTURES

Vivez de fabuleuses expériences en pleine nature : descente canoë, escalade, spéléo, tir à l'arc, VTT...

Zone d'activités en Tarn et Garonne, Gorges de l'Aveyron, Montauban en fonction de l'activité...

Réservation
contact@sharkaventures.com

DÈS 6 ANS

**LABEL
FAMILLE +**

SE DÉFOULER

En Famille

MUD ADVENTURE

**DÈS
8 ANS**

**TAILLE
1,20M**

**1531 CH.
DE LA
TAUGE**

Plongez dans l'aventure : boue, obstacles et défis physiques s'enchaînent sur 3 hectares de nature au cœur des vignes . Rires, adrénaline et souvenirs intenses vous attendent, en famille, entre amis ou en groupe, pour repousser vos limites quel que soit votre niveau.

Infos : 06 07 81 76 23 ou
contact@mudaventure.fr



YG ANIMATIONS

**TOUS
ÂGES**

L'expert en événements ludiques ! Location de jeux gonflables, jeux de compétition, jeux en bois, stands gourmands, sonorisation, borne à photos ...

Déplacement possible dans tout le Tarn et Garonne.

Réservation :

05 63 63 69 90 ou

contact@yganimations.fr



XPERIENCE GAME

**TOUS
ÂGES**

Xpérience Game est une structure d'animations mobiles qui crée des expériences ludiques et immersives pour enfants, ados et adultes, à domicile partout en Occitanie : Laser game, escape game, quiz, bubble foot, mascotte, arbre de Noël, spectacles et animations événementielles. Réservation 06 50 83 14 41 ou contact@xperiencegame.fr

TOUS À L'EAU !

Activités de Baignade



WAMPARK

A Bressols, venez profiter d'une base de loisirs avec des activités nouvelle génération ! Grand et petit téléski nautique, waterjump 13 pistes, watergames géant, point de restauration au bord de l'eau, espace de baignade surveillée (les après-midi de juillet et août).

Renseignements : 05 31 61 35 60
base-montauban@wampark.fr

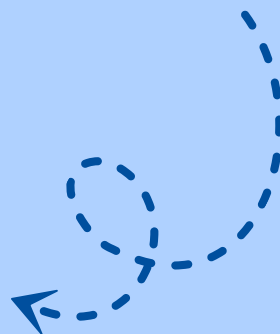
DÈS 5 ANS

**ENFANT MOINS
DE 10 ANS
ACCOMPAGNÉS
PAR UN ADULTE**

**OUVERT DE MAI
À OCTOBRE**

COMPLEXE AQUATIQUE

Ingréo



TOUS ÂGES

**OUVERT
TOUTE
L'ANNÉE**

**TARIF : À
PARTIR DE 5€
TARIF
PRÉFÉRENTIEL
ACCORDÉ AUX
HAB. DU GRAND
MONTAUBAN**

Profitez toute l'année des six bassins intérieurs et extérieurs, pour des baignades ludiques ou sportives.

Toboggans et pentagloss en été raviront petits et grands, tandis que les nageurs apprécieront les longueurs dans un bassin fumant sous le soleil d'hiver.

Ingréo, c'est aussi un espace de détente avec sauna, hammam, jacuzzi et équipements de musculation.

Renseignement : 05 63 20 03 48

contact@ingreo.fr

<https://ingreo.fr/>



ON VA VOIR LES VACHES ?

Les Fermes de Découverte

LA FERME D'OPALE

A Montauban

DÈS 1 AN

Dans un cadre champêtre et une ambiance familiale, viens découvrir les animaux de la ferme, son potager et la nature qui les entoure.

Renseignements :

06 50 22 52 47

<https://www.domainedopale.fr/>

1983 CH. DE
VILLEMADE



LA FERME DES PIBOULS

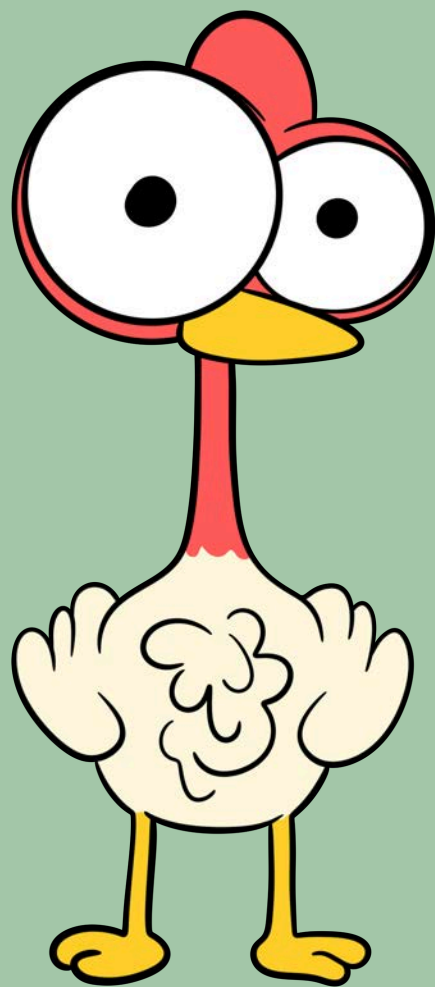
A Montauban

Venez découvrir et approcher les animaux de la ferme : cochons nains, poules naines, lapins , cochons d'inde, chevaux, moutons, chèvres naines, lamas et âne.

Réservation obligatoire par sms au 07 86 82 91 77

TOUS
ÂGES

1432 RTE DE
ST ANTONIN



LES MERCREDIS

A la Ferme du Ramier

DÈS 1 AN

2250 RTE DE
ST ETIENNE
DE TULMONT

Viens visiter la ferme et la fromagerie.

Au programme : jeux, petit train, caresses aux animaux, pour le plaisir de tes papilles dégustation de lait et des fameuses crêpes de Cécile aux œufs et au lait de la ferme.

Information au 05.63.03.14.49

À CHEVAL, À PONEY ?

Les Centres Equestres



CENTRE ÉQUESTRE

A Villemade

DÈS 4 ANS

Cours de poney accessibles aux cavaliers de tout niveaux.

Le + Famille :

Pour les plus petits : balade en poney tenu en main par un adultes.

Information : 06.81.12.07.31.

500 RTE DE
FALGUIÈRES

DOMAINE D'OPALE

A Montauban

DÈS
18 MOIS

Cours d'équitation accessibles à tous les niveaux.

Petites balades en main. Stage baby dès 3 ans et des stages thématiques dès 6 ans.

Le + Famille :

Anniversaire au centre équestre

Découverte des animaux de la ferme

Label Quality Poney Club de France

Information : 06 84 05 98 31

1983 CH. DE
VILLEMADE

LES ÉCURIES DE BRIAL

A Bressols

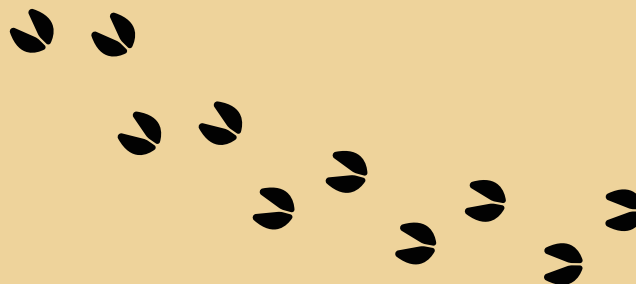
Entraînement à la compétition.

Pour les plus petits, des mini stages ou des promenades vous sont proposés.

Information :
05.63.02.14.35

TOUS ÂGES

1475 ROUTE DE
MONTBARTIER



PORT CANAL

Un Port à Montauban !

LE SAVIEZ-VOUS ?



Qu'il existe un port de plaisance au cœur de Montauban ?

C'est ici que l'eau et la terre se rencontrent.

C'est un endroit idéal pour se promener ou faire du vélo.

N'oubliez pas votre pique-nique.

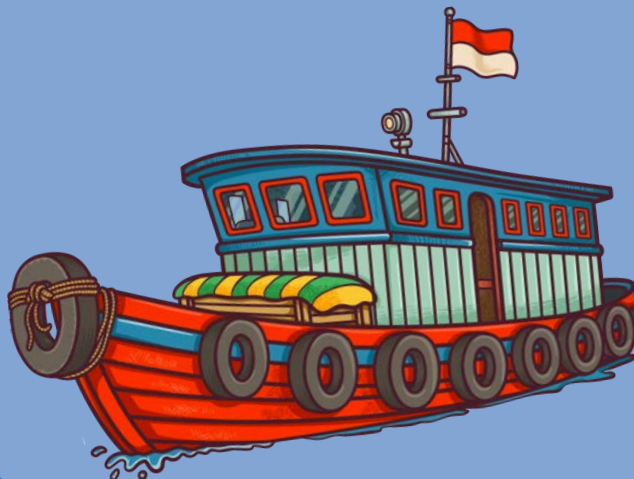
125 RUE
DES OULES



ENQUÊTE SUR LA BIODIVERSITÉ

Téléchargez les indices et partez à la recherche de la faune et de la flore du Canal de Montech.

<https://www.montauban-tourisme.com/decouvrir/nature/une-nature-unique-et-preservee/>



QUOI FAIRE À PORT CANAL ?

- Des promenades au bord de l'eau :
On peut marcher ou faire du vélo le long du canal, en suivant les chemins tranquilles, écouter les oiseaux, regarder les bateaux et profiter du calme.

- Des balades à vélo :
Avec la vélo voie verte pour pédaler en famille.

Du canoë :
Pour les plus aventuriers avec l'association 3 rivières pagaies, on peut louer des canoës et s'amuser sur le canal.
<https://www.facebook.com/3rivierespagaiies>

- Pique-nique en famille :
Des tables sont installées près de l'eau : apportez votre goûter ou votre repas et profitez d'un moment ensemble en plein air !

- Aire de jeux.
- Des croisières en bateau avec la compagnie fluviale du midi :
<https://www.compagniefluviale.com/>



NOS SENTIERS DE RANDONNÉES

Spécial Famille

TABLES D'INTERPRÉTATION

A Albefeuille Lagarde

DÈS 6 ANS

Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation de ce parcours de 11 km et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn. Livret remis gratuitement sur demande à l'Office de Tourisme ou à la mairie d'Albefeuille Lagarde.



SENTIERS PÉDAGOGIQUES DU BOIS LASSERRE

A Montauban

DÈS 6 ANS

Cette courte promenade est idéale pour toute la famille. Elle est animée par un parcours pédagogique de 10 pupitres qui présentent les éléments marquants du patrimoine rural et naturel de la campagne Montalbanaise.

SENTIERS PÉDAGOGIQUES

A Corbarieu & Lamothe Capdeville

DÈS 6 ANS

Pars à la découverte de l'archéologie et de la biodiversité à Lamothe Capdeville et découvre aussi le sentier naturaliste à Corbarieu.

LES FICHES RANDONNÉES

Venez découvrir le guide de l'ensemble des sentiers de petites randonnées du Grand Montauban.

L'ensemble des fiches est en téléchargement depuis notre site internet :

<https://www.montauban-tourisme.com/vivre-explorer/randonnees/a-pied-a-velo/>



RETROUVEZ TOUTES LES RANDONNÉES

En cliquant juste ici :

<https://urlr.me/8rKn6m>

BALADES AU BORD DE L'EAU

Prendre L'air !



LAISSEZ VOUS CONTER

Les Berges du Tarn

DÈS 8 ANS

Ce parcours de promenade vous invite à découvrir un patrimoine architectural exceptionnel dans un environnement riche en espaces naturels et rare en cœur de ville.

Ce livret vous est remis gratuitement sur simple demande à l'accueil de l'Office de Tourisme.

LE LONG DE LA VÉLO VOIE VERTE

Au Bord du Canal

DÈS 4 ANS

Au départ de Port Canal à Montauban, explore le canal de Montech.

Ce nouvel itinéraire aménagé et sécurisé de 10km vous offre une escapade bucolique en famille jusqu'à Montech.

Retrouvez les informations juste ici :

<https://www.canaldes2mersavélo.com/>

PARCOURS PARC DU TREIL

A Montauban

DÈS 8 ANS

Site de 13000m² fragile et classé, ce parc renferme un trésor ornithologique rare dans la région. Submergée par la végétation : l'île de la Pissote est devenue un espace naturel protégé (Natura 2000) et héberge des hérons cendré, des aigrettes, poule d'eau et goéland.

Le + Famille :

Signalétique pédagogique, jumelles, boîtes à images et fauteuils sur place vous permettront d'observer et connaître les espèces qui s'y nichent.

PLUS DE RANDO CYCLO ?

Venez découvrir l'ensemble des itinéraires vélo et aménagements cyclables avec la brochure "à pied, à vélo". Sur simple demande, elle vous sera remise gratuitement à l'Office de Tourisme ou également en téléchargement depuis notre site internet : <https://www.montauban-tourisme.com/vivre-explorer/randonnees/a-pied-a-velo/>

Office de tourisme du Grand Montauban

4, Rue du Collège - Esplanade des Fontaines

BP 201 - 82002 Montauban Cedex

Tél : +33 (0)5.63.63.60.60.

info@montauban-tourisme.com

www.montauban-tourisme.com

HORAIRES

TOUTE L'ANNEE

- Du lundi au samedi :
9h30 à 13h00 et 14h00 à 18h.
- De mai à septembre ouverture
les jours fériés (sauf 1er mai)
de :
9h30 à 13h.
- De juin à septembre ouverture
les dimanches et jours fériés :
9h30 à 13h.

