



Office de
Tourisme
Grand Montauban



Vacances de Printemps 2023
Du 2 avril au 9 mai 2023

Vos activités en famille dans le Grand Montauban

GUIDE FAMILLE



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

AU MUSÉE INGRES BOURDELLE



Atelier "Compositions"

Mardi 25 avril à 14h

Pour les 9-12 ans

Armés de ciseaux les enfants taillent dans les chefs-d'œuvre de la peinture mondiale (Van Gogh, Hopper...) pour recomposer leur propre paysage. Cet atelier permet de comprendre comment les plans d'une image s'articulent et comment construire la profondeur.

Tarif : 5€ - Sur réservation uniquement :
www.museeingresbourdelle.com

Atelier Fantômes

Mardi 2 mai à 14h Pour les 9-12 ans

Jeudi 4 mai à 14h Pour les 6-8 ans

Speedy Graphito pionnier du Street-art pose son regard sur les œuvres d'Ingres. Après avoir exploré les réalisations de l'artiste dans les salles du musée, les enfants sont invités à confronter les œuvres d'Ingres à d'autres univers dans un petit théâtre à confectionner.

Tarif : 5€
Sur réservation uniquement :
www.museeingresbourdelle.com

"Chasse aux trésors"

Jeudi 27 avril à 14h

Pour les 6-8 ans

Quel secret se cache dans les profondeurs du musée ?
A l'aide d'indices disséminés dans les œuvres, les plus jeunes partent explorer les salles du musée, et peut-être découvrir un trésor !

Tarif : 5€
Sur réservation uniquement :
www.museeingresbourdelle.com



AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Les Parcours Numériques



Depuis l'ouverture du musée, un nouvel outil est à la disposition des visiteurs : une application de visite.

Téléchargeable sur smartphone, elle est aussi disponible sur des tablettes prêtées gratuitement à l'accueil.

Huit parcours différents sont aujourd'hui disponibles dans l'application, dont un parcours LSF (langues des signes française) et un autre en audiodescription.



Suivez l'artiste ! Dans les mots d'Ingres et de Bourdelle

Accompagnez Ingres et Bourdelle dans la découverte du musée, ils vous présentent leurs œuvres en personne ! **Durée : 45 min.**



Entre cinéma et littérature

Carte Blanche à l'Homme qui lit tout.

Ce parcours audio vous propose un autre regard sur une vingtaine d'œuvres.

La rencontre d'Ingres et Bourdelle avec de courts extraits de livres et de films, choisis en toute subjectivité, devient matière à création sonore. Entre l'œuvre et son écho littéraire ou filmique se tisse un lien, parfois très lâche, d'affinités et de réminiscences. **Durée : 90 min.**



Musée sonore

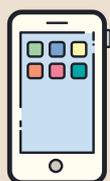
Carte Blanche au compositeur Andrea Perugini

Promenade musicale, déambulation sonore, ce parcours vous invite à explorer le musée par le son. Découvrez des morceaux classiques, contemporains, mais également création d'ambiances sonores. Ecoutez bien, vous pourrez entendre les tableaux ! **Durée : 90 min.**



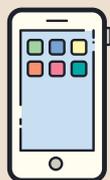
AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Les Parcours Numériques



A ne pas manquer !

Pour une première rencontre avec les œuvres du musée. Si vous êtes pressés, une sélection d'œuvres parmi les plus emblématiques des collections vous attend.



Chef d'oeuvres

Près de 40 chefs-d'œuvre du musée Ingres Bourdelle à consulter en fonction de vos envies.

Ces propositions vous permettront d'apprécier la diversité des collections, notamment les œuvres de nos deux grands artistes montalbanais.

Durée : 120 min.



A la carte

Construisez votre propre parcours à partir des œuvres exposées et commentées.

En fonction de vos goûts et de vos envies, l'application générera un parcours optimisé.



Le MIB Pratique :

05 63 22 12 91

19 Rue de l'hôtel de ville à Montauban

Horaires période - Octobre à Avril :

Ouvert tous les jours sauf le lundi.

Du mardi au vendredi : De 10h à 17h30.

Samedi & dimanche : De 10h à 19h

L'Expo du moment au Muséum Victor Brun

Jusqu'au 14 janvier 2024

MANGER

ÊTRE

MANGÉ

Venez découvrir la nouvelle exposition temporaire du Muséum.

Pour survivre et grandir, les êtres vivants doivent se nourrir tout en évitant de finir eux-mêmes mangés.

Cette exposition présente les relations entre les êtres vivants à travers la diversité des réseaux et des régimes alimentaires ainsi que l'impact des activités humaines sur leur équilibre.

Des plantes carnivores aux grands rapaces, de la baudroie à la tortue alligator, toutes les plus incroyables adaptations de la nature vous seront dévoilées.



Le Muséum Pratique :

05 63 22 13 85

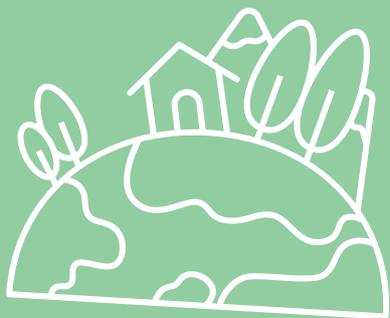
2 place Antoine Bourdelle à Montauban

Horaires :

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h, le dimanche de 14h à 18h

AU MUSÉUM

Pendant les vacances



Atelier

"Croc-Croc au Muséum"

Mardi 2 mai à 10h30 et 14h30

Pour les 4 -7 ans

L'un des pensionnaires du Muséum s'est fait croquer. Peut-être que certains animaux ont vu quelque chose ?

Entre indices et témoignages, il faudra mener l'enquête afin d'aider l'équipe du muséum à démasquer le coupable.

Gratuit sur réservation au 05 63 22 13 85

Atelier la biodiversité à Port Canal

Mercredi 3 mai à 14h30

Pour les 8 -12 ans

Un atelier pour découvrir la biodiversité du Port Canal de Montauban à travers une course d'orientation. Un défi à la fois de vitesse et de mémoire. Qui saura répondre correctement aux épreuves le plus vite ?

Gratuit sur réservation au 05 63 22 13 85

Visite guidée de l'exposition "Manger, être Mangé"

Dimanche 30 avril à 14h30

A partir de 12 ans

Découverte de la diversité des régimes alimentaires et les adaptations les plus surprenantes des êtres vivants pour se nourrir ou se protéger des prédateurs.

Une occasion de replacer l'importance des réseaux alimentaires dans le maintien des écosystèmes et de mieux appréhender l'impact des activités humaines sur ces derniers.

Sur réservation au 05 63 22 13 85

Tarif Plein : 8€ - Tarif réduit : 5€

Gratuit pour les enfants

Défi climatique au Muséum

Jeudi 4 mai à 10h30 et 14h30

Pour les 10 ans et +

Un jeu de rôle stratégique et ludique en équipe, où vous choisirez des actions à mener contre les aléas climatiques qui viendront vous mettre des bâtons dans les roues. Il vous faudra sauver la civilisation tout en contenant les émissions de gaz à effet de serre. Un bon moyen de découvrir les enjeux du changement climatique tout en s'amusant.

Sur réservation au 05 63 22 13 85



LES + DU MUSÉUM



LES SACS DE JEUX-VISITE DU MUSÉUM

Le muséum propose aux enfants non lecteurs de moins de 4 ans. Un sac de jeux pour les inviter à découvrir les collections du muséum de façon ludique. Devinettes, jeux photos, histoires ou encore coloriages, il y en aura pour tous les goûts.

Venez visiter le muséum autrement !

Le prêt du sac de jeu est gratuit et à demander à l'accueil du muséum.

LA VISITE GUIDÉE NUMÉRIQUE DU MUSÉUM

A l'aide de l'application izi.travel, parcourez les allées du muséum et scannez les QR code présents sur les vitrines pour accéder au contenu des collections.

Cette visite audio-guidée est gratuite disponible en français et en anglais.

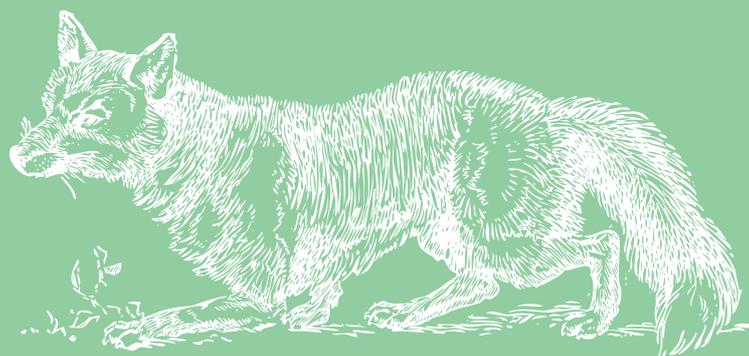
Téléchargement gratuit de l'application.

JEU DE PISTE DU MUSÉUM

A partir de 7 ans

Lina, le renarde du muséum propose un jeu pour explorer le muséum en t'amusant.

L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère.



AU PÔLE MéMOIRE



Atelier "l'artiste et le livre"

Mercredi 26 avril à 15h

Pour les 7-12 ans*

Atelier de création de votre propre livre d'artiste !

Après avoir admiré quelques exemples, vous choisirez vos outils pour écrire, imprimer, illustrer et embellir votre ouvrage.

Gratuit.

Réservation conseillée au :
05 63 66 03 11

ou sur memoire@ville-montauban.fr

*La présence d'un parent est possible mais pas obligatoire

Exposition permanente du musée

Dès 8 ans

Découverte de l'histoire et pousser les portes du musée pour découvrir l'histoire d'Adèle, de Louis, d'André et de tant d'autres.

Sont réunis en un même lieu des photographies de soldats allemands, un casque des services de santé, des objets de la Défense passive, un fanion, un bracelet de breloques...

Gratuit

L'heure de la découverte "Ici Londres : à vos crayons !"

Vendredi 5 mai à 18h

A partir de 14 ans

18 juin 1940, le Général de Gaulle lance un appel à la Résistance. Tous les moyens de communication sont alors utilisés pour inciter la population à résister et les artistes mettent leur art au service de cette cause.

Gratuit. Réservation conseillée au :
05 63 66 03 11 ou sur
memoire@ville-montauban.fr



Le Musée Pratique :

05 63 66 03 11

Espace Perbosc / Roseraie
2 Boulevard Herriot à Montauban

Horaires :

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de
14h à 17h

Activités avec le CIAP

Et si on jouait en famille !

Le service éducatif du CIAP vous propose 3 livrets de découverte de la Ville de Montauban à réaliser entre amis ou en famille en toute liberté.

D'un lieu à l'autre, le livret Zig-Zag propose une découverte ludique de la ville pour les plus jeunes.

De place en place ou de sculpture en sculpture, nos deux rallyes des curieux vous invitent à utiliser la ville comme terrain de jeux.

Beaucoup de curiosité, un peu de réflexion et le sens de l'orientation vous permettront de résoudre les énigmes posées afin de découvrir les places de Montauban ou les sculptures qui l'habitent.

Livrets disponibles au CIAP, à l'Office de Tourisme ou en téléchargement sur le site du CIAP :

www.ciap.montauban.com

Exposition permanente Les Petits Explorateurs

Dès 4 ans

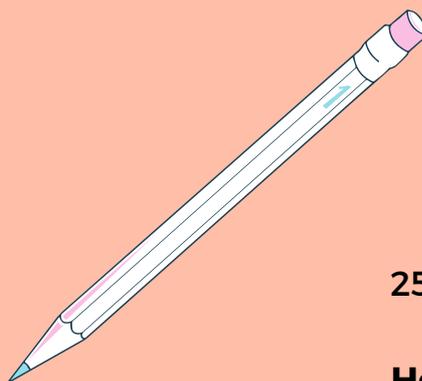
D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, voyages dans le temps et explorez le passé de Montauban.



Exposition permanente Montauban, portrait d'une ville

Dès 8 ans

Découvrez Montauban, depuis sa fondation en 1144 jusqu'à nos jours. Le parcours mêlant objets, œuvres, maquettes et panneaux vous présente les grandes étapes de l'histoire de la ville et les traits constitutifs de son patrimoine.



Le CIAP Pratique :

05 63 63 03 50

25 Allée de l'Empereur à
Montauban

**Horaires de l'exposition
permanente :**

Du mardi au samedi de 10h à
12h et de 13h30 à 18h

Avec le CIAP
Pendant les vacances

Le CIAP t'invite à profiter de visites et ateliers pendant les vacances scolaires, tous les mardis et jeudis à 15h.

POUR LES 4-6 ans

Mon Petit Mascaron

Jeudis 27 avril et 4 mai à 15h

Mais qui sont ces étranges sculptures posées sur les façades des maisons ?

Des lions ?

Des gentils monstres ?

Des fées protectrices ?

Vous devrez bien les observer pour réaliser avec de l'argile votre propre mascaron.

POUR LES 7-12 ans

Street-Art à Montauban

Mardis 25 avril et 2 mai à 15h

Graffitis, pochoirs, mosaïques, Montauban possède de nombreux exemples de cet art en mouvement : le Street-Art.

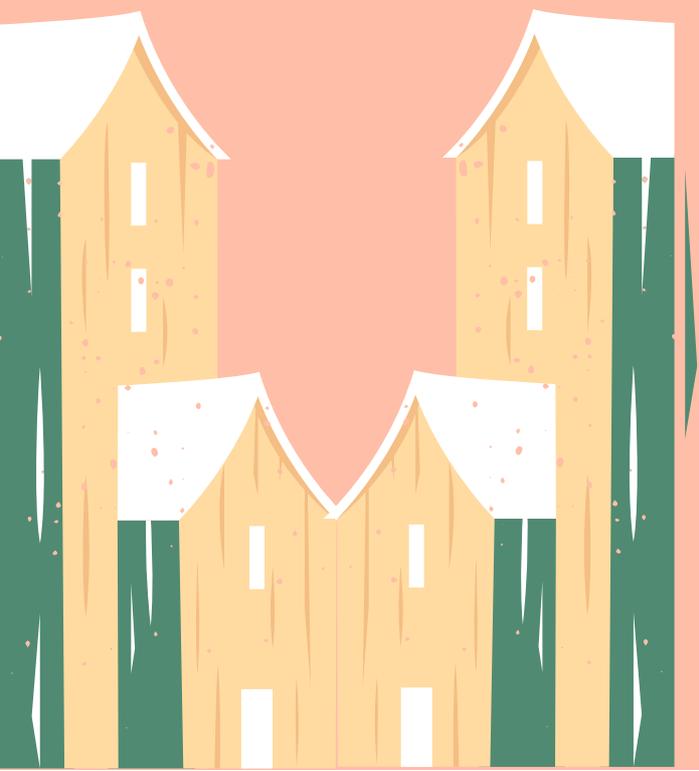
Viens avec nous découvrir les œuvres de TIGR, INVADER, 100TAUR et autres artistes de rue. Une balade ludique et pleine de surprises en perspective !

Le CIAP Pratique :

**Visites et ateliers sont gratuits ,
sur réservation au :**

05 63 63 03 50

**La présence d'un parent est
souhaitée lors des activités
pour les 4-6 ans.**



EVENEMENT à LA MEMO

SEMAINE DU MANGA & DU JAPON DU 20 AU 29 AVRIL

Pour les fans, les moins fans, les curieux, les indécis, les sceptiques et tous les autres, la Mémo organise une semaine dédiée aux mangas.

Une semaine pour vous faire découvrir ce genre très codifié qui est loin d'être un phénomène de mode.

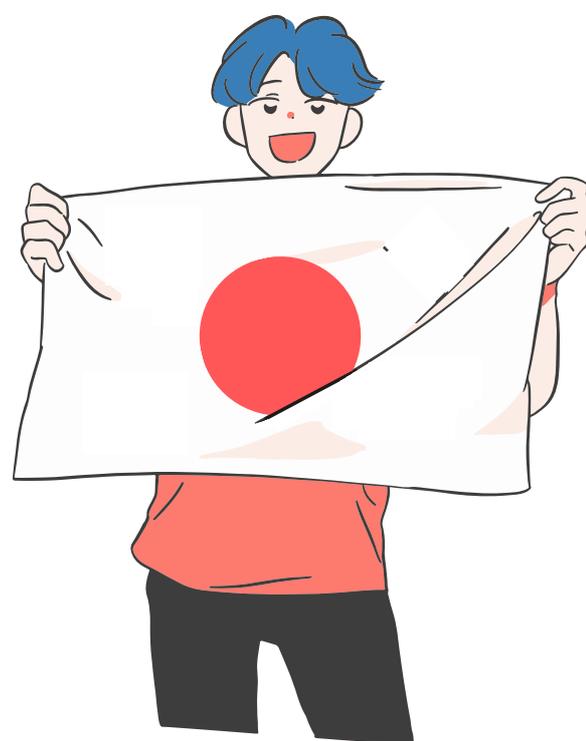
Le succès du manga est bien réel, la France étant le deuxième plus gros consommateur de mangas derrière le Japon.

Une semaine aussi pour mettre en avant la richesse des collections à travers une offre plurielle et adaptée à tous - du jeune lecteur à l'adulte.

Alors, vous allez forcément trouver le manga qui vous correspond.

Un otaku sommeille peut-être en vous !

Au programme : des ateliers, des rencontres, des projections, de la musique, un concours de dessin, un quizz et bien d'autres animations vous attendent.

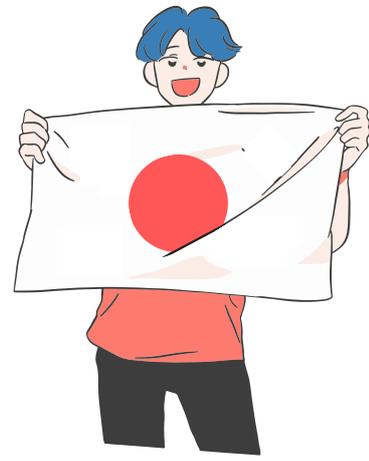


La Mémo Pratique :

Evènements gratuits sur inscription au
05 63 91 88 00 ou memo@ville-montauban.fr

SEMAINE DU MANGA & DU JAPON

DU 20 AU 29 AVRIL



PROJECTION ANIME "OKKO ET LES FANTÔMES DE KITARO KOSAKA"

Samedi 22 avril à l'auditorium

A partir de 7 ans

Seki Oriko, dite okko, est une petite fille formidable et pleine de vie. Sa grand-mère, qui tient l'auberge familiale, la destine à prendre le relais. Entre l'école et son travail à l'auberge aux côtés de sa mamie, la jeune Okko apprend à grandir, aidée par d'étranges rencontres de fantômes et autres créatures mystérieuses !

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 26 avril de 10h30 à 12h

Pour les 6 - 10 ans

A toi le Japon ! les enfants pourront réaliser des activités créatives inspirées de l'artisanat japonais et découvriront les légendes qui entourent chaque objet.

INITIATION MANGA

Mardi 25 avril - 2 séances

A partir de 10 ans

Pour les débutants, les confirmés et tous ceux qui sont fan de mangas et qui passent leur temps à dessiner et reproduire leurs personnages préférés, l'association Wakaba propose des initiations au dessin de manga. Sortez vos gommes et vos crayons !

JEUX DE SOCIÉTÉ

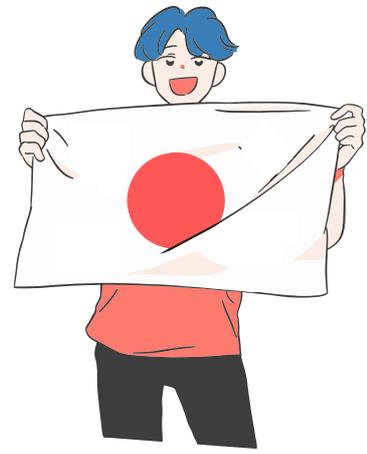
Mercredi 26 avril de 14h à 18h

En famille

Pour ceux qui ont une âme d'enfant, la mémo vous invite à rencontrer Karine qui vous fera découvrir une série de jeux de société traditionnels japonais. A jouer seul ou en famille ...

SEMAINE DU MANGA & DU JAPON

DU 20 AU 29 AVRIL



ATELIER ORIGAMI

Jeudi 27 avril à 18h

Pour les ados

Activité sans découpage, ni colle, juste du papier. L'origami "l'art du pliage" est à la portée de tous ! Que l'on soit manuel ou un peu moins.

Vous découvrirez la magie du pliage qui permet à une simple feuille de papier de devenir une grenouille, un éléphant, une fleur...

CONCERT : THE CHOCOLATINES

Samedi 29 avril à 16h à l'auditorium

Tout Public

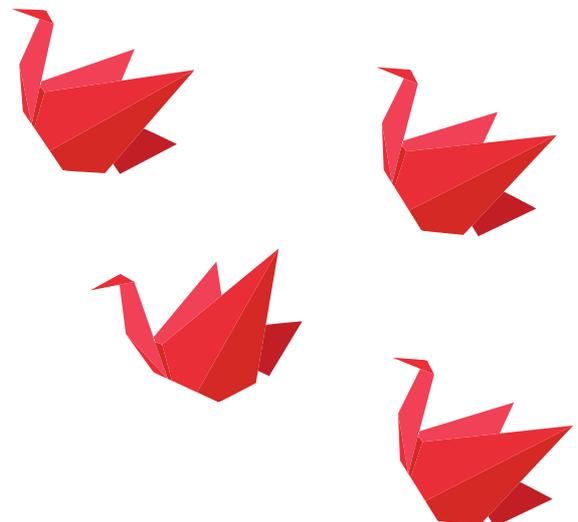
The Chocolatines est un duo indie pop japonais basé à Toulouse, formé par Kanoko Takahashi au chant et violon, et Ayumu Matsuo, multi-instrumentiste. Ils sont accompagnés par le claviériste Jean-Michel Cros et délivrent des prestations live de haut vol, où fusionnent toutes les influences qui font la richesse de ce groupe.

PROJECTION LE JAPON VU DU CIEL

Jeudi 27 avril à l'auditorium

Tout Public

Découvrez le Japon de demain vu du ciel ! La découverte de paysages uniques sera ponctuée par le portrait des Japonais qui construisent le futur de leur pays. Ce film offre l'opportunité de comprendre un pays de paradoxes à la culture contrastée et qui ne cesse de fasciner le public. Le Japon sera montré à travers les saisons, de la floraison des cerisiers au mont Fuji enneigé.



A LA MéMo

Pendant les vacances



LES P'TITES BOBINES JARDINS ENCHANTES

Samedi 6 mai à 10h30

Dès 3 ans

Dans une clairière, au milieu des hautes herbes ou dans le verger du Roi, se cachent des mondes merveilleux : jardins envoûtants et forêts foisonnantes révèlent souvent de magnifiques secrets...

A l'abri des regards, les insectes, les oiseaux et même les enfants vivent des aventures extraordinaires !

Gratuit sur réservation au :
05 63 91 88 00 ou sur
memo@ville-montauban.fr



ATELIERS CODING GOUTER

Samedi 6 mai à 14h00

Dès 8 ans

Petits ateliers ludiques à savourer en famille, pour apprendre à jouer avec des outils de programmation, créer un jeu, un dessin animé, une histoire ou déplacer un robot à l'aide de commandes informatiques.

Gratuit sur réservation au :
05 63 91 88 00 ou sur
memo@ville-montauban.fr



La MéMo Pratique :

05 63 91 88 00

2 Rue Jean Carmet à Montauban

Horaires :

Mardi et vendredi de 12h à 18h

Mercredi et samedi de 10h à 18h

Jeudi de 12h à 19h

LES MEDIATHÈQUES

Du Grand Montauban

Bibliothèque de Corbarieu

3 Place Paul Point 05 63 27 66 96
Lundi : 14h-17h
Mardi : 14h-18h
Mercredi : 15h-18h
Samedi : 10h-12h

Médiathèque de Lacourt Saint- Pierre

65 Allée des Maronniers
05 63 64 42 83
Lundi : 9h-12h
Mercredi et Vendredi : 14h-18h

Médiathèque de Montbeton

100 Route de Montauban
05 63 67 40 10
Lundi : 16h30-19h
Mercredi : 16h-19h (en été 17h-19h)
Samedi : 11h-12h15

Médiathèque de Saint-Nauphary

28 Rue des Ecoles - 05 63 67 11 06
Mercredi : 11h-12h et 15h-19h
Vendredi 16h30-17h30
Samedi 9h-12h

Médiathèque de Villemade

Ancienne Mairie - 05 63 03 34 09
Mardi : 16h30-18h30
Samedi : 10h-12h

LES CINÉMAS

Du Grand Montauban

La Muse Cinéma à Bressols

05 63 63 44 74
Route de Lavaur
Retrouvez tout le programme sur :
www.lamusecinema.org/

CGR Cinéma Multiplexe

Montauban 05 63 22 10 60
Zone Albanord - 245 rue André
Jorigné

CGR Cinéma Le Paris Montauban

05 63 03 50 44
21 Boulevard Gustave Garrisson

Viens fêter ton anniversaire dans
ton cinéma CGR.
1 place de cinéma
1 goûter
Des jetons pour les jeux
Visite de la cabine
12,80€ / enfant
réservation : 05.63.22.10.69
cgr.montauban@cgrcinemas.fr

A la Maison du Crieur

Un peu d'histoire sur ce lieu, plein de surprises !

Le 2 rue Gillaque est un immeuble du XVIIIème siècle donnant sur la belle place Nationale, qui conserve des vestiges anciens, notamment une tourelle du XVème siècle et une galerie du XVIIème siècle.

Restauré par la Ville de Montauban, il accueille aujourd'hui au rez-de-chaussée la Maison du Crieur, véritable lieu d'expositions et de rencontres.

Des animations tout au long de l'année.

De nombreuses animations sont proposées à l'intérieur et à l'extérieur de **la Maison du Crieur** : conférences sur des thématiques diverses, ateliers pour petits et grands, mini concerts, rendez-vous artistiques, livres et revues à lire sur place. Une trouvaille mensuelle est exposée en vitrine...

La Maison du Crieur Pratique :

05.63.20.50.36

2 rue Gillaque à Montauban

Horaires : Du mardi au samedi de 11h à 18h.

Gratuit

Découvrir ce lieu insolite !

Connaissez-vous cet immeuble orné d'une tête énigmatique à l'un de ses angles et qui semble crier ?

Selon les dires de la tradition orale, c'est sous celle-ci que le **crieur public** annonçait les prix fixés des marchandises et autres déclarations légales.



Le Saviez-vous ?

Le Crieur vous donne rendez-vous chaque **samedi à 11h44**, pour vous annoncer le programme culturel de la ville !

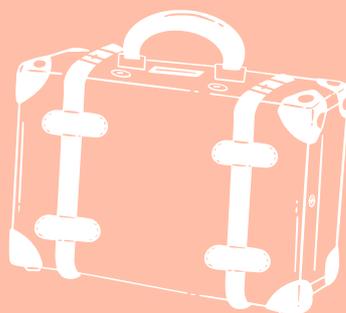
A 11h44 précisément en référence à la date de fondation de la ville de Montauban en 1144.

La Malle à énigmes

Le Crieur de Montauban a plus d'un tour dans son sac... ou plutôt dans sa malle ! Elle contient des objets au premier abord insolites ou mystérieux.

Approchez, elle est remplie d'objets qui renvoient tous à une belle histoire montalbanaise.

Petits et grands, le Crieur vous attend !



EXPLORE MONTAUBAN



BALUDIK SUR LE STREET ART

DÈS 8-10 ANS

L'Office de tourisme du Grand Montauban en partenariat avec le CIAP, vous propose de découvrir le Street Art dans le centre-ville tout en s'amusant grâce à un parcours ludique !

Résolvez les énigmes et apprenez-en plus sur les graffs visibles au fil des rues.

Application gratuite, téléchargeable sur App Store et Google Play, qui vous donne accès aux balades numériques.

LES ALLÉES DÉVOILÉES

DÈS 8-10 ANS

Explore Montauban est une application numérique qui permet la découverte ludique et interactive de la ville. Elle est destinée aux adultes et aux enfants.

Dans les pas d'un archéologue imaginaire, ce parcours de visite vous emmène sur les allées de l'Empereur et Mortarieu, pour un voyage à travers les siècles et l'histoire de la ville.

Grâce à l'application "Explore Montauban", vous pourrez vous immerger dans l'histoire tumultueuse de la ville et comprendre l'évolution urbaine de ces allées au cours des siècles passés.

Au départ de l'Office de Tourisme et jusqu'au belvédère surplombant le jardin des Plantes, onze points d'étape jalonnent le parcours de cette visite géolocalisée mixant bande dessinée sonore, images panoramiques à 360°, réalité augmentée, documents d'archives et jeux éducatifs.

Le parcours complet s'effectue en 30 à 45 min.

Chaque étape peut-être découverte indépendamment des autres.

L'application est disponible en français, anglais et espagnol.

AU MUSÉE DES JOUETS

Un peu d'histoire sur ce lieu...

Dès 4 ans

Le musée des jouets est né de la passion d'un ingénieur, Gérard Misrai, pour des jouets en "Meccano" et la construction des châteaux forts.

Cette passion l'a conduit à collectionner des centaines de jouets.

Aujourd'hui c'est tout un pan de l'histoire ancienne et moderne qui défile sous vos yeux.

Amateurs de petit train, vous trouverez des circuits qui font rouler des locomotives dont les plus anciens modèles ont 90 ans.

Vos pas vous mèneront à l'atelier "Meccano" avec des réalisations de "supers modèles" tous mécanisés.

Les poupées anciennes entourées de leur mobilier d'époque, les dinettes, les berceaux et les machines à coudre vous feront aussi rêver...

Poussez la porte et plongez dans un voyage dans le temps.

Bienvenue au musée des jouets !



Le saviez-vous ?

Le musée des jouets est doté d'une salle de jeux pour petits et grands (tapis d'éveil et flipper ou baby-foot des années 60), d'un atelier Meccano pour enfants à partir de 7 ans.

Exercez vos talents, votre habileté et votre imagination à toutes sortes de jeux.

Vous pouvez aussi pratiquer quelques compétitions entre champions.

GUIGNOL :

Un petit théâtre et des marionnettes sont à votre disposition pour jouer vos propres scènes.

Le Musée des Jouets Pratique :

05 63 20 27 06

770 Boulevard Blaise Doumerc à
Montauban

Pendant les Vacances scolaires :

Du mercredi au dimanche de 14h - 18h

Fermé les jours fériés.

Tarifs :

Enfants de 4 à 16 ans + étudiants : 3€

Adultes : 6€

Famille (2 adultes + 2 enfants) : 16€



AU RIO GRANDE



Music Box

Du 2 AU 5 Mai

De 11 à 18 ans

Pendant les vacances scolaires, l'équipe du Rio propose aux musiciens amateurs une résidence de création musicale et artistique.

Lieu : 3 rue Ferdinand Buisson à Montauban

Tarifs : 140€

Réservation au 05 63 91 19 19

Bulletin d'inscription en téléchargement depuis :

<https://www.rio-grande.fr/music-box/>

Concert Music Box

Vendredi 5 Mai à 19h15

Tous âges

Concert chanson / rock / pop / rap est transmis en direct sur Radio Association. Le stage Music Box donne la possibilité à 19 jeunes artistes de 11-18 ans de s'immerger dans la création artistique et musicale durant 4 jours et de construire ensemble un spectacle de qualité, sur un répertoire moderne.

A l'issue de ce stage, il se produiront sur la scène du Rio , entourés de leurs coachs, dans des conditions techniques optimales, afin de présenter au public le fruit de leur travail.

Entrée gratuite

Concert pour les Minots

Mardi 25 Avril à 10h30 et à 14h30

**Concert « LE JOUR OÙ LE JOUR S'ARRÊTA »
EDDY LA GOOYATSH**

Dès 5 ans

Artiste nancéen reconnu pour son talent d'auteur compositeur interprète, Eddy la Gooyatsh est depuis 2014 un artiste incontournable dans le monde des livres disque enfants et des spectacles destinés au jeune public.

Il utilise les codes de films cultes pour les détourner et délivrer aux plus jeunes des messages de fraternité, de respect, d'amitié et de tolérance. Avec « Le jour où le jour s'arrêta » il choisit de s'engager activement pour l'écologie et la planète.

Tarif unique : 5€



AU VIOLON DINGUE

L'anniversaire de Lapinou

Du vendredi 21 au lundi 24 avril
Séances à 11h00

Pour les 1-3 ans

C'est le grand jour, depuis le temps qu'il attend ça, lapinou à 3 ans. Bientôt la rentrée à l'école. Sorti de son chapeau il sera le plus beau. Tous ses amis sont venus mais il ne faut pas oublier le fameux gâteau de carottes ! Il compte sur les enfants présents pour chanter la chanson d'anniversaire au son de son ukulélé.



Le Violon Dingue Pratique :

06 37 90 53 51

3 Rue d'Elie à Montauban

Réservations :

www.leviolondingue.fr

Jacky fête son anniversaire

Du vendredi 21 au lundi 24 avril
Séances à 15h00

Pour les 3-9 ans

La meilleure journée de l'année c'est aujourd'hui : c'est l'anniversaire de Jacky, le singe complètement farfelu de Bidouille. Pleins de surprises l'attendent. Avec un peu de chance, il pourra lui aussi accomplir des merveilles et chanter aux enfants sa chanson préférée avec un nouveau compagnon. Spectacle magico comique interactif à la sauce de la Cie "Les Crapules" avec de la ventriloquie.

Nouvelle Formule Magique

Mercredi 26 et jeudi 27 avril
Séances à 11h00 et 15h

Dès 3 ans

Wazou, la nouvelle formule magique est un spectacle de magie théâtralisé où tout devient possible et réalisable. Les tours de magie s'enchaînent et se déchaînent au rythme endiablé du magicien qui déroule le fil de son histoire. Dans ce spectacle participatif, les enfants deviendront tour à tour, acteurs et magiciens. Magie, clowneries, performances et poésie, tous les ingrédients sont ici rassemblés pour assurer aux spectateurs de tous âges un moment de bonne humeur inoubliable et de franche rigolade.

SPECTACLES ATELIERS...

AU THEATRE DE L'EMBELLIE

Les deux roses et le méchant gnome

Jeudi 27 avril à 17h

A partir de 3 ans

Alice et Minna, deux petites sœurs, jouent dans leur chambre. Corde à sauter, poupon à câliner, marelle et peluches, tout y passe, mais rien n'y fait : elles s'ennuient ! Quand soudain, Minna a une idée : elle sort un vieux livre de la malle à jouets et elle s'écrie : si on jouait à raconter l'histoire de "Neige-Blanche et Rose-Rouge" ? Une bonne idée qui plaît bien à Alice. Et voilà que les deux fillettes s'agitent et donnent vie aux personnages du conte... En quelques secondes la chambre des fillettes devient tour à tour une forêt, une rivière ou une cabane en bois... Un univers magique où tout est permis et où les rêves deviennent réalité !

Théâtre de L'Embellie Pratique :

05 63 91 96 20

840 Avenue de Bordeaux à Montauban

Prix :

Enfants 6€ - Adultes Plein tarif 8€
Adultes Tarif réduit 6€



A LA PETITE COMEDIE

Atelier " Il pleut et ça déborde !!"

Mercredi 26 avril de 14h30 à 16h00

Pour les 4-8 ans accompagnés d'un parent

Lecture de l'album « Le thé de Griffachat », (L'Ecole des Loisirs, Pastel, 2019).

Contée par Magali Bardos, autrice illustratrice et suivie d'un atelier d'illustration (pochoirs, collage, craie/gros crayon).

Quelle pluie ! ça coule ici et là aussi. Il y a de l'eau partout.

Avec Magali Bardos, les enfants composent un grand dessin de pluie à l'aide de pochoirs: le canard sera très heureux d'y barboter !

Tarif : 10€

Tarif réduit : 7.50 € (chômeurs, RSA, famille à partir de 3 personnes)

05 63 63 57 62 / confluences.org

LES ATELIERS à l'Atelier Chez Soi



L'Atelier Chez Soi vous propose des ateliers créatifs pour enfants.
Un moment de création en étant guidé et accompagné par une artiste plasticienne.
Atelier tout compris (outillage et fournitures inclus). De nombreuses techniques sont abordées au fil des ateliers. L'enfant repart avec sa création.

TABLEAU COLLAGE FRUITS ROUGES

Jeudi 27 avril de 15h à 16h30

Pour les 6 - 12 ans

Création de personnages rigolos en forme de fruits en dessin et collage d'après des images de pub.
Tableau d'environ 20 x 30 cm.

ATELIER GALETS DE PRINTEMPS

Jeudi 4 mai de 15h à 16h30

Pour les 6 - 12 ans

Décoration de galets sur le thème du printemps avec peinture, marqueurs et petits accessoires colorés !

ATELIER SCULPTURE OISEAU

Vendredi 5 mai de 15h à 16h30

Pour les 6 - 12 ans

Réalisation d'une sculpture d'environ 30 cm sur le thème de l'oiseau en métal et en papier qui tient debout sur ses pattes.

Atelier Chez Soi Pratique :

09 54 38 04 98

33 Rue de la République à Montauban

Tarifs :

- Inscription pour 1 atelier : 20€ Atelier tout compris (outillage et fournitures inclus).
- Tarif dégressif pour plusieurs ateliers achetés simultanément.
- La remise sera visible dans votre panier (2 Ateliers 38€ / 3 Ateliers 54€).

STAGES à la MJC

En 2022-2023, la MJC vous propose des stages sur inscription, ouverts aux adhérents et aux non adhérents.

CAPOEIRA

Mardi 25 Octobre de 10h30 à 12h

Pour les 7 - 14 ans

Durant les stages de Capoeira, les enfants perfectionnent ou découvrent les mouvements propres à cette discipline. Ils apprennent des chansons du monde afro-brésilien - véritable patrimoine culturel immatériel de la capoeira. Ils découvrent et jouent de 5 instruments différents et œuvrent ensemble à la réalisation du rituel final que l'on appelle la « Roda », où chacun devient tour à tour chanteur, musicien ou joueur de la Capoeira.

Dans la capoeira, personne ne perd, tout le monde apprend !

Tarifs : adhérent 10€ - non adhérent : 15€

Lieu : 23 rue des Augustins à Montauban

Réservation : 05 63 63 87 13

BRAIN BALL

Dès 7 ans

Mardi 25 avril de 10h à 11h30

Inspirés du jonglage de rebond, les exercices "Brain Ball" ont la particularité de s'effectuer en rythme et en musique. C'est une technique qui permet de mobiliser la sphère sensorielle et motrice. Le but de cette activité est d'équilibrer, de synchroniser et d'optimiser les systèmes vestibulaires, visuels, auditifs et tactiles, simultanément, pour améliorer la concentration, la coordination, la coopération, la confiance.

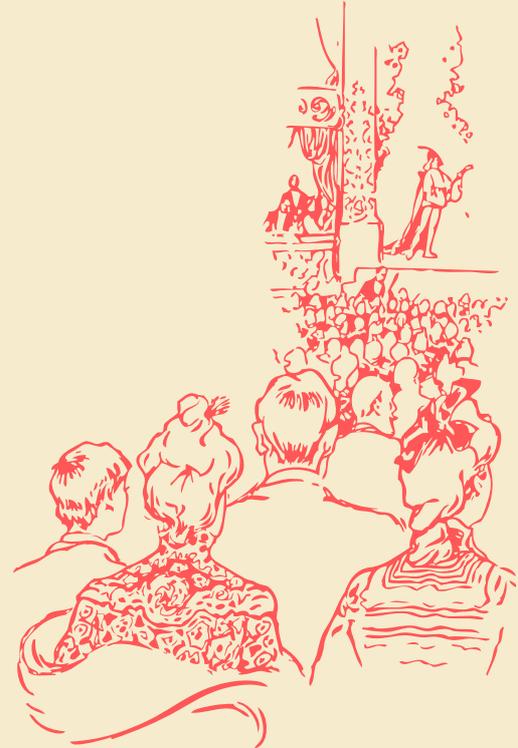
Le principe est de faire rebondir une ou plusieurs balles au sol, de faire circuler des objets dans l'espace de façon précise, le tout en rythme et en musique. Un travail de la latéralité permet la coopération des deux hémisphères cérébraux.

Cette technique se réalise seul, en binôme ou en groupe pour amener à chacun du plaisir, du partage.

Tarifs : adhérent 10€ - non adhérent : 15€



STAGES à la MJC



CULTURE RYTHMIQUE

Mercredi 26 avril de 14h30 à 16h30

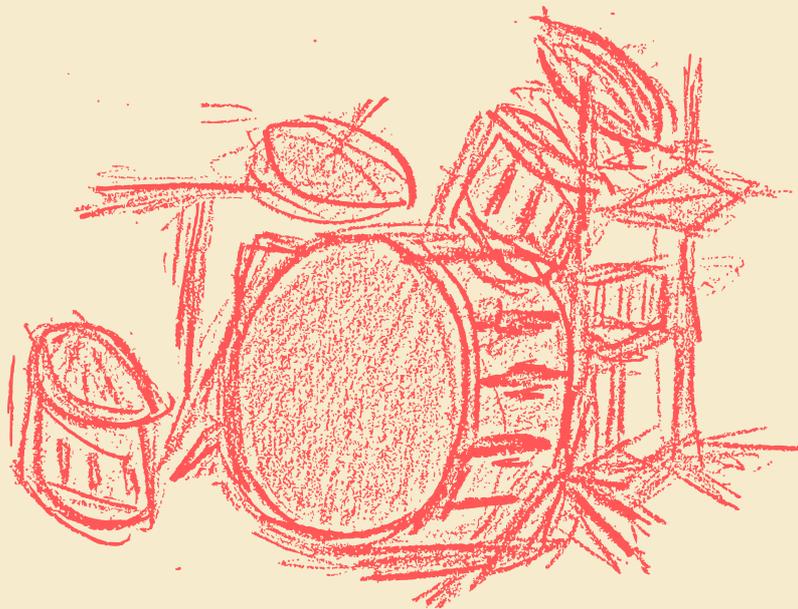
Dès 7 ans

avec Romain Sanpons.

Tarifs :

adhérent 10€

non adhérent : 15€



THEATRE IMPROVISATION

**Mardi 25 et mercredi 26 avril
de 16h30 à 18h30**

Pour les 8 - 15 ans

avec Cyrille Saccas.

Tarifs : adhérent : 20 € / non
adhérent : 25 €

Lieu : 23 rue des Augustins à
Montauban

Réservation : 05 63 63 87 13

STAGES avec Roulez Jeunesse

Deux formules sont proposées : soit 4h de skate sur une après midi, soit un stage qui sera divisé en deux parties: du skate et du graffiti sur une après midi.

Dès 6 ans

STAGES VACANCES SKATE

Soit 4h de skate pendant une après-midi en intérieur au hall82 (parc Aussonne de Montauban) pour tous les niveaux à partir de 6 ans.

Journée par niveau:

Lundi 24 avril / débutant

Mardi 25 avril / débutant-intermédiaire

Lundi 1er mai / débutant-intermédiaire

80€ - prêt du matériel inclus

Sortie au skatepark d'Agen et de Saint Sulpice

Vendredi 28 avril / confirmé-élite

Mardi 2 mai / confirmé-élite

90€ - prêt du matériel inclus

STAGES VACANCES SKATE x GRAFF

Mercredi 26 avril et jeudi 27 avril

Ateliers "Graff Poscas et Skate" - 14h à 18h

14h-16h : atelier skate avec Roulez Jeunesse

16h30-18h : atelier graff poscas sur toile/bombe recyclée avec Mister Freeze, sur le thème du "Gouzou"

60€ - prêt du matériel inclus

Ateliers "Graff Bombes et Skate" - 14h à 18h

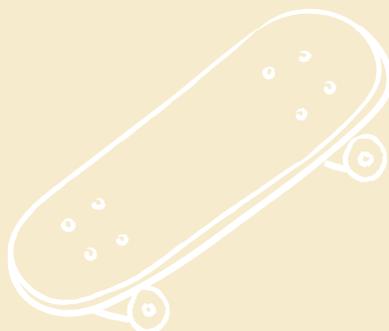
14h-15h30 : atelier graff bombes sur mur avec Mister Freeze, sur le thème du "Gouzou"

16h-18h : atelier skate avec Roulez Jeunesse

Dès 10 ans.

70€ - prêt du matériel inclus

Réservation: roulezjeunesse82@gmail.com



PÂTISSEZ avec SWEET DÉLICIES



Atelier Duo Parent / Enfant Mes Cupcakes de la ferme

Samedi 22 avril à 13h30
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Atelier Duo Parent / Enfant Mes PopCakes de Pâques

Samedi 22 avril à 15h45
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Atelier Duo Parent / Enfant Mes Mac'Pâques

Samedi 22 avril à 15h45
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Atelier enfant Mes PopCakes de Pâques

Mardi 25 avril à 10h30
Dès 5 ans - Tarif : 20€

Atelier Duo Parent / Enfant Mon gravity M&M'S

Mardi 25 avril à 14h
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Atelier enfant Atelier gâteau jardinière

Mercredi 26 avril à 10h30
Dès 5 ans - Tarif : 20€

Atelier Duo Parent / Enfant Mon oeuf en trompe l'oeil et ses mouillettes

Mercredi 26 avril à 14h00
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Atelier Duo Parent / Enfant Mes biscuits de Pâques

Mercredi 26 avril à 16h15
Dès 4 ans - Tarif : 39€

Atelier enfant Atelier Gâteau Licorne

Jeudi 27 avril à 10h30
Dès 5 ans - Tarif : 20€

Atelier Duo Parent / Enfant Mon Lapin Number

Jeudi 27 avril à 14h
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Atelier enfant Mes mac'carot

Samedi 29 avril à 10h15
Dès 10 ans - Tarif : 25€

Atelier Duo Parent / Enfant Mon Gâteau Coccinelle

Samedi 29 avril à 13h30
Dès 4 ans - Tarif : 39€

Atelier Duo Parent / Enfant Mes mac'carot

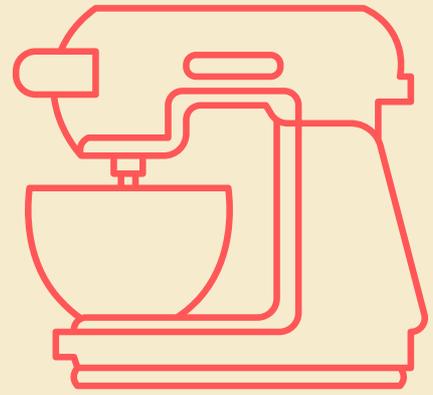
Samedi 29 avril à 13h30
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Atelier Duo Parent / Enfant Mon Lapin Cake

Samedi 29 avril à 15h45
Dès 5 ans - Tarif : 39€



PÂTISSEZ avec SWEET DÉLICES



Atelier Duo Parent / Enfant Mes Magnum Cakes de Pâques

Samedi 29 avril à 15h45
Mardi 2 mai à 16h15
Dès 4 ans - Tarif : 39€

Atelier enfant Mes brownies M&M's

Mardi 2 mai à 10h30
Dès 5 ans - Tarif : 20€

Atelier enfant Mes nids de Pâques

Mercredi 3 mai à 10h30
Dès 5 ans - Tarif : 20€

Atelier enfant Mes Cupcakes Harry Potter

Jeudi 4 mai à 10h30
Dès 5 ans - Tarif : 20€



Atelier enfant Œuf chocolat Surprise

Samedi 6 mai à 10h15
Dès 10 ans - Tarif : 25€

Atelier Duo Parent / Enfant Les fritures de Pâques

Samedi 6 mai à 13h30
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Atelier Duo Parent / Enfant Mon oeuf en trompe l'oeil et ses mouillettes

Samedi 6 mai à 15h45
Dès 5 ans - Tarif : 39€

Sweet Délices Pratique :

Lieu : 210 Rue Philippe Noiret à Montauban
Réservation : <https://www.sweet-delices.fr/>
ou au 05 63 20 39 15

Avec la Fédération de Pêche

Dès 6 ans

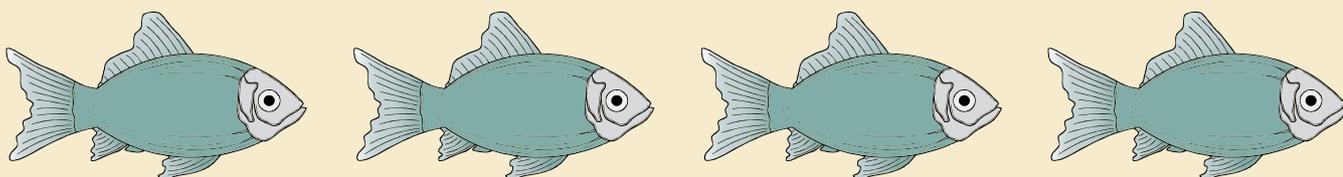
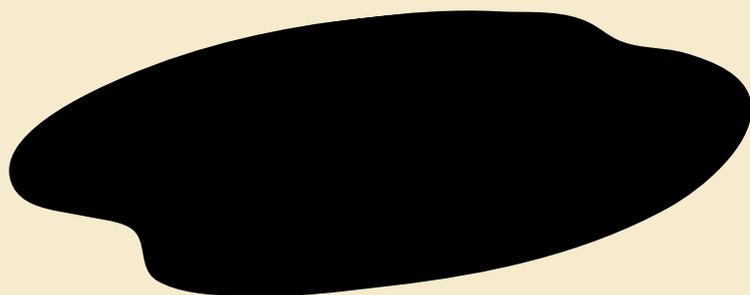
**Animation découverte de la pêche à
Port Canal**

**Samedi 22 octobre de 10h à 12h ou de
14h à 16h**

Formule tout compris : pour la pêche
(canne, appâts, carte de pêche
spéciale animation).

Tarif : 10€ tout compris par enfant,
gratuité pour les accompagnants
adultes d'un mineur, 2€ de réduction
si votre enfant a déjà sa carte de pêche

**Pré réservation auprès de l'office de
tourisme au : 05 63 63 60 60**





Le + Famille :

Au lac de la Clare

Ce plan d'eau est le premier lac labellisé "Famille" de Tarn-et-Garonne.

Vous y trouverez de nombreux aménagements : berges aménagées pour la pêche, tables de pique-nique, abris et bancs tout autour du plan d'eau.

PÊCHER DANS LES LACS DU GRAND MONTAUBAN

- **Lac Balat - David**, accès par les Chemins de Chambord ou de Monié à Montauban.
- **Lac d'Austrie**, accès par le chemin d'Austrie à Montauban.
- **Lac de Villemade**, accès par le lotissement de Lestang à Villemade.
- **Lac de la Clare**, accès par la Route de la Vitarelle à Montauban.

PÊCHER DANS LES COURS D'EAU DU GRAND MONTAUBAN

- **Port Canal à Montauban** permet de profiter de la nature tout en restant proche du centre-ville. Vous y trouverez du poisson blanc (gardon), des brèmes, des carpes et des brochets. Accès par la Rue des Oules à Montauban.
- **La plage d'Ardus à Lamothe-Capdeville** est un véritable plage de sable qui donne sur la rivière Aveyron.
Vous pourrez y pêcher des ablettes en été, les pieds dans l'eau. Accès par la Grand-Rue d'Ardus à Lamothe-Capdeville.
- Vous pourrez aussi pêcher depuis le canal à **Lacourt St-Pierre et à Escatalens**.

Entrée gratuite. Carte de pêche obligatoire.

Retrouvez les dates de lâcher de truites sur le site de la fédération de pêche

<http://www.federationpeche82.com/>

Les Jeux d'évasion - Escape Games - Laser Game



S ROOM AGENCY

À PARTIR DE 9/14 ANS ACCOMPAGNÉS D'AU MOINS 1 ADULTE DANS LA SALLE DÈS 15 ANS EN AUTONOMIE

Sessions d'Escape Game, de Murder Party et journées ludiques. Evadez-vous en parcourant les couloirs du temps dans ses salles thématiques. En équipe de 2 à 6 joueurs, confrontez-vous aux énigmes de ses scénarios pour sortir des salles en 1h maximum.

De 2 à 6 personnes. **Informations et réservations sur :** 07 84 96 43 48 ou <http://www.sroomagency.com/> - 40 Bis Rue Voltaire ZI Nord à Montauban



CITY GAME GRANHOTA

À PARTIR DE 15 ANS

Du jeu de piste "rallye découverte" à l'escape game extérieur "City Game" pour se remuer les méninges en équipe. Granhota propose différents parcours dans les rues montalbanaises.

Ouvert sur réservation : <https://www.granhota-games.fr/urban-games-montauban/> **Informations et réservations sur :** 09 81 00 25 05

MR K-ESCAPE GAME

À PARTIR DE 8 ANS ACCOMPAGNÉS - DÈS 13 ANS EN AUTONOMIE

Mr K vous propose 4 missions originales dont vous êtes le héros. Braquer une banque, redémarrer une centrale nucléaire, confondre un serial killer ou enquêter sur une mort suspecte dans un hôpital psychiatrique. Logique, fouille, observation, adresse et perspicacité seront les maîtres-mots de vos aventures.

De 5 à 6 personnes. **Informations et réservations sur :** 06 75 78 45 13 ou <https://www.mrkescapegame.com/>
3 rue Henri Marre à Montauban



ESCAPE TIME

À PARTIR DE 8 ANS

Entre ou en famille, venez vivre l'une des 4 aventures dans des décors ultra immersifs. Arriverez-vous à sortir en moins de 60 min ?

Jusqu'à 8 joueurs en salle.

Informations et réservations sur : 06 37 79 78 03 ou sur <https://escapetime-montauban.fr/>
56 rue de Pater à Montauban



Les Jeux d'évasion - Escape games - Laser Game



GAME ZONE

LASER GAME À PARTIR DE 7 ANS

RÉALITÉ VIRTUELLE ET ARCADE À PARTIR DE 12 ANS

Un Laser Game de 600m2 avec étages, de la réalité virtuelle, des bornes arcades, billard, bar...

Ambiance conviviale garantie !

Informations et réservations sur : 05 63 03 79 32 ou sur

<https://www.gamezone-montauban.com/>

1870 Chemin de Matras à Montauban

LES MAITRES DE L'ÉVASION

Découvrez cet Escape Game, en famille, ! Avec papa et maman, tonton et tatie, et même papy et mamie ! Les énigmes sont adaptées selon l'âge afin que chacun vive un moment inoubliable.

Informations et réservations sur : 07 83 63 94 51 ou sur <https://www.maitresdelevasion.fr/>

41 Faubourg Lacapelle à Montauban

Jeu de Piste à Lamothe Capdeville

VENEZ DÉCOUVRIR LE JEU DE PISTES POUR PETITS ET GRANDS SUR L'HISTOIRE DE LAMOTHE-CAPDEVILLE.

Astérix chez les Motacapdevillois

Panoramix a fait une « petite » erreur dans le dosage de sa potion magique...

Après avoir bu cette potion, Astérix se retrouve projeté en 2021... Dans le beau village fleuri de Lamothe-Capdeville.

Saurez vous l'aider à rejoindre son ami Obélix ?

Prévoir un smartphone connecté à internet + papier / crayons



Informations sur :

<https://www.montauban-tourisme.com/offres/jeu-de-piste-a-lamothe-capdeville-lamothe-capdeville-fr-3273693/>

ou sur :

<https://static.apidaetourisme.com/filestore/objets touristiques/documents/166/163/10462118.pdf>

Les Jeux d'évasion - Escape games - Laser Game



PRISON ISLAND MONTAUBAN



À PARTIR DE 8 ANS

Prison Island est un espace de loisirs indoor accessible à tous !

Rassemblez vos amis et préparez vous pour une aventure passionnante à Prison Island.

Il vous faudra allier réflexion, équilibre, physique et adresse pour venir à bout des épreuves de chacune des cellules et en sortir vainqueur !

Coopérez, accumulez des points et éclatez vous de 8 à 88 ans dans ce concept unique qui vient mixer "Fort Boyard et Prison Break" de la plus intense des manières !

En quoi consiste Prison Island ?

Avec votre équipe, tentez de résoudre le plus de cellules possibles. En cas d'échec vous pouvez retenter une cellule ou choisir de rapidement en visiter d'autres. Certaines cellules nécessitent plusieurs tentatives pour remporter tous les points. Attention le chrono général tourne !

Informations au : 09 74 88 85 00 ou au 06 01 77 94 77 ou sur <https://www.prisonisland-montauban.fr/>

ZI Albasud 199 Avenue du Danemark à Montauban

Les Activités Karaoké

KLAS KARAOKÉ

À PARTIR DE 7 ANS

Un établissement unique qui permet de faire la fête, chanter entre amis ou en famille, en toute intimité.

Choisissez l'une des 5 salles privées, pour une durée de 2h ou plus, et vivez une expérience unique.



Informations et réservations sur : 09 50 59 05 29 ou sur <https://klas-karaoke-box.fr/>

200 Avenue du Toulouse à Montauban

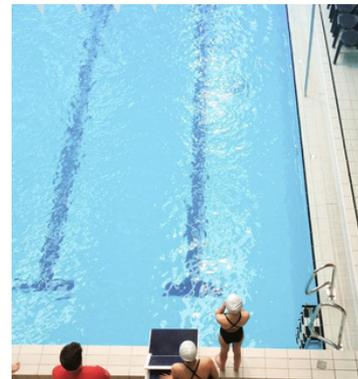
Au Complexe Aquatique INGREO

TOUS LES ÂGES

Le + pour les parents

Un espace forme/fitness avec ses appareils de musculation et cardio. Un espace bien-être pour vous détendre grâce au spa, sauna et hammam.

Un espace esthétique proposant divers soins du corps.



Au milieu d'un parc préservé, embelli et agrandi, le Complexe Aquatique Ingreo vous accueille dans le 3ème plus grand complexe aquatique de France avec plus de 2700 m² de surface d'eau.

Vous trouverez un pentaglisse géant, un bassin olympique de 50 mètres, un bassin de 25 mètres, 2 bassins ludiques, un bassin d'apprentissage. Un toboggan et 2 pataugeoires, une fosse de plongée de 10 mètres de profondeur.

Tarif : à partir de 4,90€. Un tarif préférentiel est accordé aux habitants du Grand Montauban sur présentation d'un justificatif.

Ouvert toute l'année information au 05 63 20 03 48

ou sur <https://www.vert-marine.com/ingreo-montauban-82>

Accès : Boulevard Edouard Herriot à Montauban

Se défouler en famille

LES SKATES PARK

TOUS LES ÂGES

A MONTAUBAN : Le skate park en béton d'une surface de 650 m² est composé de deux parties : une aire de street et un "bowl". Le "bowl" a divers "hips" et diverses hauteurs avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skate park est composé d'un plan incliné, "curbs", "flatbar"...

Entrée libre et gratuite.

Accès par le Boulevard Edouard Herriot dans le Parc Chambord.

A BRESSOLS : Le skate park de 420m² situé sur la plaine de jeux est accessible aux pratiquants de skate, de roller, de patins à roulettes, de BMX et de trottinette. Il se compose d'une plateforme enrobée, de rampes, de double marche, de truck, de pentus et de quarter.

Entrée libre et gratuite. Accès par le Chemin de Rivière..



TACTIK PAINTBALL PARK BRESSOLS

DÈS 9 ANS

Plus de 40000 m² en plein air dans le bois de Perayrols pour de belles parties de rigolades entre collègues, amis, famille.

Réervations au :

06 50 90 48 09.

Accès : Bois de

Perayrols

Route de Montech à

Bressols



TRAMPOLINE PARC UP N'JUMP

DÈS 6 ANS

Testez vos capacités gymniques sur les trampolines, défiez vos amis dans un match de dodgeball, déséquilibrez vos adversaires dans un combat battle ou encore testez votre agilité sur le parcours ninja warrior.

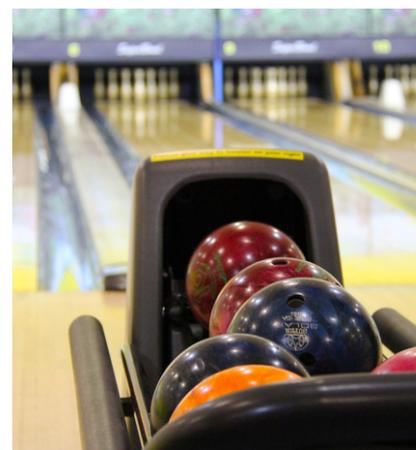
Informations et réservations au

09.72.62.89.45. ou sur

<http://upnjump82.fr>

Accès : 199 Avenue de

Danemark à Montauban



BOWLING DE MONTAUBAN

DÈS 4 ANS

Durant les vacances scolaires, le bowling est ouvert 7j/7 à partir de 13h30 et en soirée.

Le + Famille : Anniversaire au bowling

Tarif : enfant moins de 12 ans à partir de 5€

Informations au

05.63.66.26.87.

<http://bowling-montauban.com>

175 Rue Philippe Noiret à

Montauban

Se défouler en famille



TOHUBOHU

À PARTIR DE 2 ANS

Tohubohu est un immense parc de jeux pour les enfants, chauffé et climatisé. Labyrinthe, bain de boules, toboggans, jeux gonflables, manèges, karts électriques.

Le + Famille : anniversaire sur réservation. **Tarif** : à partir 10€

Horaires et réservation au 05.63.20.57.40

www.parctohubohu.com

199 Avenue du Danemark Montauban

CLIMBZONE

L'escalade indoor format Jeux Olympiques s'invite à Montauban. Située dans la zone commerciale d'Albasud, cette nouvelle salle, ouverte 7 jours sur 7 avec une large amplitude horaire, proposera la pratique de l'escalade sous toutes ses formes. 1300 m² de surface grimpable avec blocs, voies avec systèmes d'auto-enrouleurs & Mur de vitesse 15 mètres. Des cours, de l'accès libre, des stages pour tous niveaux, dans une infrastructure de qualité et avec une équipe de professionnels de l'escalade.

Information au 05.63.02.59.22 ou sur <https://www.climbzone.fr/>

Accès : 110 avenue de Belgique à Montauban



FOOT EN SALLE THE SOC5CER

DÈS 6 ANS

Votre enfant est un fan du ballon rond ?

Fêtez son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur avec tous ses copains.

Sur réservation au 05.63.20.70.22.

<https://the-soc5cer.football>

Accès : Rue Ernest Mercadier à Montauban



LE PLEIN D'ACTIVITES AVEC SHARK AVENTURES

DÈS 6 ANS

Activités de pleine nature et d'aventures. Découverte et initiation à l'escalade, le VTT, le tir à l'arc, la randonnée, la spéléologie ou le canoë-kayak, roller...

Label Famille Plus. Tarif : à partir de 15€/personne

Ouvert toute l'année sur réservation au : 06.12.53.45.83.

Retrouvez les informations sur <http://www.sharkaventures.com>



Les Fermes de Découvertes

LA FERME D'OPALE À MONTAUBAN

DÈS 1 AN

Dans un cadre champêtre et une ambiance familiale, viens découvrir les animaux de la ferme, le potager et la nature qui les entoure.

Accompagné d'un guide, câlins seront au rendez-vous !

Tarifs : 4€/personne - gratuit pour les moins de 18mois.

Informations et réservations au :

06 50 22 52 47

1983 Chemin de Villemade à Montauban

Le + Famille

Quoi de plus original pour votre enfant que de fêter son anniversaire à la ferme ?

Au programme : jeux, découverte des animaux... Sans oublier de souffler ses bougies et de manger tous ensemble le gâteau !

LES MERCREDIS À LA FERME DU RAMIER

DÈS 1 AN

Viens visiter la ferme et la fromagerie.

Au programme : jeux, petit train, caresses aux animaux, pour le plaisir de tes papilles dégustation de lait et des fameuses crêpes de Cécile aux œufs et au lait de la ferme.

Tarifs : 5€ par personne Pass famille 16€ (2 adultes + 3 enfants).

Horaires : les mercredis des vacances scolaires de la zone C entre 15h et 16h.

Information et réservation au 05 63 03 14 49

2250 Route de Saint-Etienne de Tulmont à Montauban



Les Centres Équestres



Centre équestre de Villemade

DÈS 4 ANS

Cours de poney accessibles aux cavaliers de tout niveaux

Le + Famille :

Pour les plus petits : balade en poney tenu en main par un adultes.

Sur réservation.

Information et réservation au

06 81 12 07 31

500 Route de

Falguières à Villemade.



Pôle équestre Montauban

DÈS 3 ANS

Ecole d'équitation tous niveaux.

Le + Famille

Balades et baby-poneys.

Information et réservation au :

05 63 66 34 74

Chemin de Garrisson - Bas-Pays à Montauban



Domaine d'Opale

DÈS 18 MOIS

Cours d'équitation accessibles à tous les niveaux. Petites balades en main. Stage baby dès 3 ans et des stages thématiques dès 6 ans.

Le + Famille

Anniversaire au centre équestre
Découverte des animaux de la ferme

Label Quality Pony Club de France



Les Ecuries de Brial

Entraînement à la compétition. Pour les plus petits, des mini stages ou des promenades vous sont proposés.

Information et réservation au

06 84 05 98 31

1983 Chemin de

Villemade à Montauban

Information et réservation au

05 63 02 14 35

1475 route de Montbartier à Bressols

Au grand air pour profiter de la nature

Les aires de jeux & de pique-nique

AIRES DE JEUX DANS LES PARCS ET JARDINS À MONTAUBAN

- Au jardin des Plantes
- Au Cours Foucault
- Parc La Roseraie
- Parc de l'évêché
- Place Alexandre 1er.
- Rue Saint-Jean
- Square Piquard
- Coulée verte Le Treil
- Place Marcel Lenoir.
- Avenue de Mayenne

AIRES DE JEUX DANS LES PARCS ET JARDINS DANS LE GRAND MONTAUBAN

- Albefeuille Lagarde (Rue Paul Roussel-bord du Tarn).
- Bressols (Plaine de jeux situé Chemin de la rivière).
- Corbarieu (Rue du stade).
- Montbeton (à côté de la mairie).
- Saint-Nauphary (à côté de la mairie).
- Reyniès (à côté du boulodrome).
- Le Jardin de Laroque à Escatalens (jardin privé).

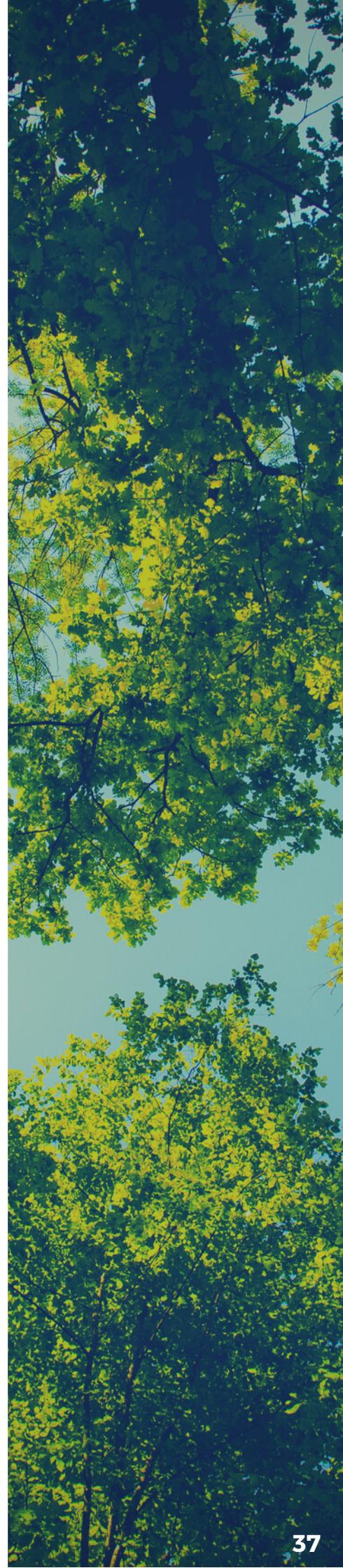
Et si vous preniez le temps pour une pause pique-nique.

LES AIRES DE PIQUE-NIQUE À MONTAUBAN

- Au jardin des Plantes, accès par la Grand'Rue de Sapiac.
- Au Cours Foucault, accès par l'Avenue de Bordeaux.
- Port Canal.
- Lac Balat - David, accès par les Chemins de Chambord ou de Monié.
- Lac de la Clare, accès par la Route de la Vitarelle.

LES AIRES DE PIQUE-NIQUE DU GRAND MONTAUBAN

- Plage d'Ardus à Lamothe-Capdeville.
- Bressols à la plaine de jeux situé Chemin de la rivière.
- Corbarieu, accès rue du Stade et rue Jean Moulin.
- Montbeton, accès par la mairie.
- Saint-Nauphary à côté de l'église.
- Villemade, accès par le chemin de Vaysse.
- Reyniès, à côté du boulodrome.
- Lacourt st-Pierre et Escatalens aux abords du canal.



Évadez-vous en famille avec les sentiers de petites randonnées

LIS LES TABLES D'INTERPRÉTATION À ALBEFEUILLE LAGARDE

DÈS 6 ANS

Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation de ce parcours de 11 km et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn.

Livret remis gratuitement sur demande
à l'Office de Tourisme ou à la mairie d'Albefeuille Lagarde

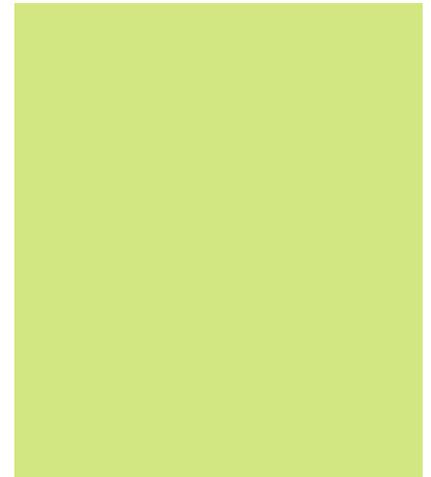


SENTIERS PÉDAGOGIQUES À LAMOTHE CAPDEVILLE ET CORBARIEU

DÈS 6 ANS

Pars à la découverte de l'archéologie et de la biodiversité à Lamothe Capdeville et découvre aussi le sentier naturaliste à Corbarieu.

Fiches randonnées disponibles en téléchargement sur notre site internet www.montauban-tourisme.com
ou sur demande à l'Office de Tourisme



SENTIERS PÉDAGOGIQUES LE BOIS DE LASSERRE A MONTAUBAN

DÈS 6 ANS

Cette courte promenade est idéale pour toute la famille. Elle est animée par un parcours pédagogique de 10 pupitres qui présentent les éléments marquants du patrimoine rural et naturel de la campagne Montalbanaise.

Fiches randonnées disponible en téléchargement sur notre site internet www.montauban-tourisme.com
ou sur demande à l'Office de Tourisme



Vous voulez + de randonnées ?

Venez découvrir le guide de l'ensemble des sentiers de petites randonnées du Grand Montauban.

L'ensemble des fiches est en téléchargement depuis notre site internet www.montauban-tourisme.com
ou sur demande à l'Office de Tourisme



D'autres idées de balades au bord de l'eau



PARCOURS DU PARC DU TREIL

DÈS 8 ANS

Site de 13 000m² fragile et classé, ce parc renferme un trésor ornithologique rare dans la région. Submergée par la végétation, l'île de la Pissote est devenue un espace naturel protégée (Natura 2000) et héberge des hérons cendré, des aigrettes, poule d'eau et goéland.

Le + Famille : Signalétique pédagogique, jumelles, boîtes à images et fauteuils sur place vous permettront d'observer et connaître les espèces qui s'y nichent.

LAISSEZ - VOUS CONTER LES BERGES DU TARN

DÈS 8 ANS

Ce parcours de promenade vous invite à découvrir un patrimoine architectural exceptionnel dans un environnement riche en espaces naturels et rare en cœur de ville.

Ce livret vous est remis gratuitement sur simple demande à l'accueil de l'Office de Tourisme.

A VÉLO LE LONG DE LA VÉLO VOIE VERTE AU BORD DU CANAL DE MONTECH

DÈS 4 ANS

Au départ de Port Canal à Montauban, explore le canal de Montech. Ce nouvel itinéraire aménagé et sécurisé de 10km vous offre une escapade bucolique en famille jusqu'à Montech.

Retrouvez les informations sur www.canaldes2mersavelo.com

Vous voulez + de randonnées cyclo ?

Venez découvrir l'ensemble des itinéraires vélo et aménagements cyclables avec la brochure "à pied, à vélo". Sur simple demande, elle vous sera remise gratuitement à l'Office de Tourisme ou également en téléchargement depuis notre site internet www.montauban-tourisme.com









Office de Tourisme du Grand Montauban

4, Rue du Collège - Esplanade des Fontaines
BP 201 - 82002 Montauban Cedex
Tél : +33 (0)5 63 63 60 60
info@montauban-tourisme.com
www.montauban-tourisme.com

HORAIRES

DE NOVEMBRE A AVRIL

Du lundi au samedi :

9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h.

Fermé dimanches et jours fériés.

MAI, JUIN, SEPTEMBRE, OCTOBRE

Du lundi au samedi :

9h30 à 12h30 et 14h00 à 18h30.

Fermé dimanches et jours fériés.

JUILLET ET AOÛT

Du lundi au samedi :

9h30 à 18h30.

Dimanches et jours fériés.

10h à 12h30.

