



Office de
Tourisme
Grand Montauban

Vacances d'Hiver 2023

Vos activités en famille dans le Grand Montauban

GUIDE FAMILLE



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

Musée

Ingres Bourdelle

Atelier Carnaval au Musée

Mardi 21 Février
de 14h00 à 17h00

A partir de 6 ans

Sur réservation uniquement :
museeingresbourdelle.com/billetterie

Fêtez Mardi Gras au MIB.
les enfants son invités à créer leurs costumes
tout s'inspirant des œuvres.
Un goûter sera offert à l'occasion.



5€

Atelier Fantômes de Speedy Graphita

Mardi 28 Février
de 14h à 16h30

Pour les 7-12 ans

Sur réservation uniquement :
museeingresbourdelle.com/billetterie

Ce pionnier du Street-art en France
pose son regard sur les œuvres d'Ingres.
Après avoir exploré les réalisations de
l'artiste dans les salles du musée,
les enfants sont invités à confronter les œuvres d'Ingres
à d'autres univers dans un petit théâtre à confectionner.



5€

Musée

Ingres Bourdelle

Suivez l'Artiste !



Durée : 45 min

Dans les mots d'Ingres et de Bourdelle

Le public peut accompagner Ingres et Bourdelle dans la découverte du musée.

Ils présentent leurs œuvres en personne !

Entre Cinéma et Littérature



Durée : 90 min

Carte blanche à l'Homme qui lit tout

Ce parcours audio propose un autre regard sur une vingtaine d'œuvres.

La rencontre avec de courts extraits de livres et de films, choisis en toute subjectivité, devient matière à création sonore. Entre l'œuvre et son écho littéraire ou filmique se tisse un lien, parfois très lâche, d'affinités et de réminiscences.

Musée sonore



Durée : 90 min

Carte blanche au compositeur **Andrea Perugini**

Promenade musicale, déambulation sonore, ce parcours vous invite à explorer le musée par le son.

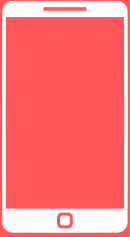
Morceaux classiques ou contemporains, mais également création d'ambiances sonores.

Le public pourrait même entendre les tableaux !

Musée

Ingres Bourdelle

À ne pas manquer !



Durée : 45 min

Pour une première rencontre avec les trésors du musée, et si vous êtes pressés, une sélection d'oeuvres parmi les plus emblématiques des collections vous attend.

Chef d'oeuvres

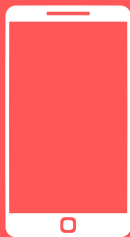


Durée : 90 min

Prés de 40 chefs-d'oeuvre du musée Ingres Bourdelle à consulter en fonction de vos envies.

Ces propositions vous permettront d'apprécier la diversité des collections notamment les œuvres de nos deux grands artistes montalbanais.

À la carte



Durée : 90 min

Les visiteurs peuvent construire leur propre parcours à partir des tableaux exposées et commentées.

En fonction de vos goûts et de vos envies, l'application générera un parcours optimisé.

Muséum

Victor Brun

Atelier

Asha la chauve souris

Mardi 21 Février
10h30

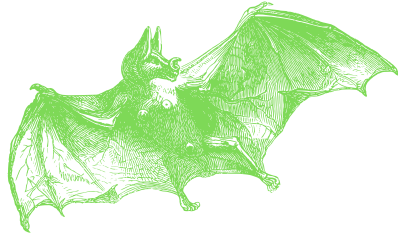
Pour les 4-7 ans

Gratuit sur réservation :

05.63.22.13.85

kmorere@ville-montauban.fr

Asha, la chauve-souris géante n'a pas d'amis, elle est toute triste. Le public l'aidera à reprendre confiance en elle et à découvrir qu'elle est en fait un super animal à plus d'un titre !



Gratuit

Atelier

Les gardiens de la nature

Jeudi 23 Février
10h30

Pour les 8-12 ans

Gratuit sur réservation :

05.63.22.13.85

kmorere@ville-montauban.fr

Pour se mettre dans la peau des gardiens de la nature et enquêter sur la détention illégale d'animaux protégés.



Gratuit

Atelier

Chouettes et hiboux au Muséum

Samedi 4 Mars
14h30

A partir de 8 ans

Gratuit sur réservation :

05.63.22.13.85

kmorere@ville-montauban.fr

Dans le cadre de la nuit de la chouette, le muséum propose un atelier de découverte des rapaces nocturnes français. Qui sont-ils ? Où vivent-ils ? Comment les reconnaître ? Entre dissection de pelote de rejection et écoute de leur chant, les visiteurs seront prêts pour les randonnées nocturnes.



Gratuit



Muséum

Victor Brun

Les sacs de jeux

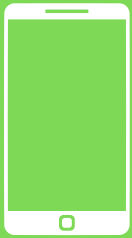


Jusqu'à 4 ans

Le muséum propose aux enfants non lecteurs de moins de 4 ans, un sac de jeux pour les inviter à découvrir les collections du muséum de façon ludique. Devinettes, jeux photos, histoires ou encore coloriages, il y en aura pour tous les goûts.

Les visiteurs découvriront le muséum autrement !

Visite guidée



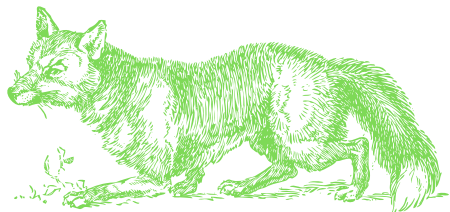
A l'aide de l'application izi.travel, en parcourant les allées du muséum et scannez les QRcode présents sur les vitrines pour accéder au contenu des collections.

Cette visite audio-guidée est gratuite disponible en français et en anglais.

Jeux de piste

A partir de 7 ans

Lina, le renarde du muséum propose un jeu pour explorer le muséum en s'amusant. L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère. Derrière chaque énigme se cache un animal du muséum.



Au Pôle Mémoire



*Exposition
permanente du musée*

Dès 8 ans

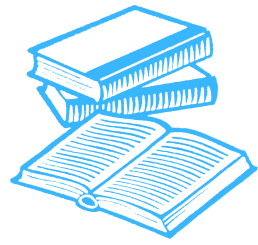
En poussant les portes du musée, les visiteurs partent à la découverte de l'histoire pour connaître celles d'Adèle, de Louis, d'André et de tant d'autres.

Sont réunis en un même lieu des photographies de soldats allemands, un casque des services de santé, des objets de la Défense passive, un fanion, un bracelet de breloques...

Gratuit

Médiathèque

MEMO



Itinéraire de Création Du livre au spectacle

Jusqu'au 1er Avril

Pour les 8-12 ans

Gratuit sur inscription :
05.63.91.88.00

Qui fourmille en coulisse ?
Comment s'élabore le spectacle,
se construisent les décors, les costumes ?
Quelle est la place du son ?
Comment agit la magie des lumières ?
À travers l'exposition Itinéraire de Création, la compagnie
Rouges les Anges vous fait passer de l'autre côté du
rideau de scène et vous offre un voyage inédit au cœur
de la création artistique où de petites mains fabriquent
de grands rêves.



MEMO Gazouille

Samedi 18 février
à 10h00 et à 11h00

**Pour les 1-3 ans
(1 parent obligatoire)**

Gratuit sur inscription :
05.63.91.88.00

Au cœur de la jungle, de nombreuses rencontres attendent
les visiteurs, en histoires et en comptines...

Les explorateurs en herbe enfilèrent leur costume
partirons ensemble en safari...



Le Rat scélérat

Samedi 25 février
à 10h00 et à 11h00

**Pour les 1-3 ans
(1 parent obligatoire)**

Gratuit sur inscription :
05.63.91.88.00

Sais-tu qui je suis ? Je suis le rat scélérat. Le plus rat... Le
plus scélérat. Et tout ce qui me convient me revient...
Le rat vole ainsi, même s'ils ne sont pas à son goût, le
trèfle de la lapine, les noisettes de l'écureuil ou le foin de
son propre cheval, jusqu'au jour où sa route croise celle
d'une cane bien plus rusée que lui...



Atelier "En attendant Pâques"

Mercredi 1er mars
Samedi 4 mars

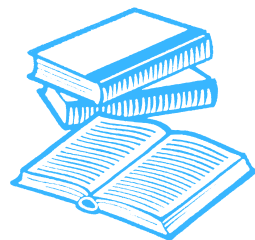
Gratuit sur inscription :
05.63.91.88.00

Cocodi, cocoda, poule ici, poule là-bas, poussin en haut,
poule en bas, œufs par-ci, œufs par là mais surtout œufs
en chocolat !

**10H30 = 3 à 5 ans
14h30 = 6 à 8ans**



Les médiathèques du Grand Montauban



Bibliothèque de Corbarieu

3 Place Paul Point
05.63.27.66.96.

Lundi : 14h-17h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 15h-18h

Samedi : 10h-12h

Médiathèque de Montbeton

100 Route de Montauban -
05.63.67.40.10

Lundi : 16h30-19h

Mercredi : 16h-19h (en été 17h-19h)

Samedi : 11h-12h15

Médiathèque de Lacourt Saint-Pierre

65 Allée des Maronniers -
05.63.64.42.83

Lundi : 9h-12h

Mercredi et Vendredi : 14h-18h

Médiathèque de Saint-Nauphary

28 Rue des Ecoles - 05.63.67.11.06.

Mercredi : 11h-12h et 15h-19h

Vendredi 16h30-17h30

Samedi 9h-12h

Médiathèque de Lacourt Saint-Pierre

65 Allée des Maronniers -
05.63.64.42.83

Lundi : 9h-12h

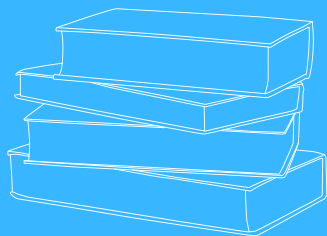
Mercredi et Vendredi : 14h-18h

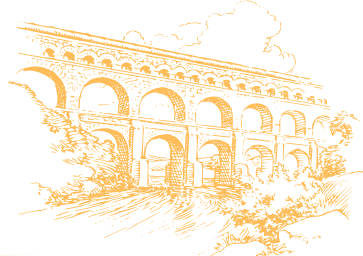
Médiathèque de Saint-Nauphary

Ancienne Mairie - 05.63.03.34.09.

Mardi : 16h30-18h30

Samedi : 10h-12h





*Exposition Permanente
Montauban, portrait
d'une ville*

Dès 8 ans

Lés visiteurs découvrent Montauban, depuis sa fondation en 1144 jusqu'à nos jours.

Le parcours mêlant objets, œuvres, maquettes et panneaux vous présente les grandes étapes de l'histoire de la ville et les traits constitutifs de son patrimoine.

*Et si on jouait
en famille ?!*

**Livrets disponibles au
CIAP, à l'Office
de Tourisme ou en
téléchargement sur
le site du CIAP :**

www.ciap.montauban.com

Le service éducatif du CIAP propose aux enfants 3 livrets de découverte de la ville de Montauban à compléter entre amis ou en famille en toute liberté.

D'un lieu à l'autre, le livret Zig-Zag illustre une découverte ludique de la ville pour les plus jeunes.

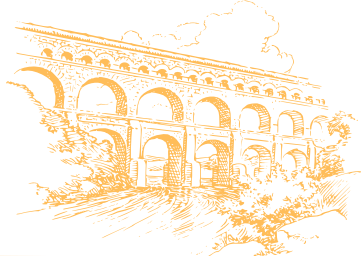
De place en place ou de sculpture en sculpture, nos deux rallyes des curieux invitent les plus grands à utiliser la ville comme terrain de jeux.

Beaucoup de curiosité, un peu de réflexion et le sens de l'orientation leur permettront de résoudre les énigmes posées afin de découvrir les places de Montauban ou les sculptures qui l'habitent.

*Exposition Permanente
Les petits
Explorateurs*

Dès 4 ans

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, voici un voyage dans le temps qui explore le passé de Montauban.



Atelier *Les touches à tout*

23 Février / 2 Mars
à 15h00

Pour les 4 - 6 ans

Sur réservation :
05.63.63.03.50

Dans les pas des trois petits cochons, célèbres constructeurs de maisons, les enfants partent à la découverte des matériaux qui composent l'Ancien Collège.

Ils feront la chasse aux couleurs, joueront à colin-façade pour explorer les matières. Brique, pierre, fer et sable n'auront plus de secret pour eux.

Ils pourront alors fabriquer une drôle de carte postale à toucher.

Atelier *Les secrets du vitrail*

21 et 28 février
à 15h00

Pour les 7 - 12 ans

Sur réservation :
05.63.63.03.50

Les 7-12 ans s'initieront à un art bien particulier né au Moyen-Age : le vitrail.

Ils découvriront ses origines, sa fonction et ses procédés techniques.

Après l'observation des outils du maître verrier et la découverte des différentes étapes de fabrication, les enfants réaliseront à leur tour la maquette colorée d'un vitrail aux lumineuses couleurs.



Centre
d'Interpretation de
l'Architecture et du
Patrimoine

23 Allée de l'Empereur
82000 Montauban
+33 (0)5.63.63.03.50
www.ciap.montauban.com
artehistoire@ville-montauban.fr

Maison Du Crieur



Un lieu insolite

Cet immeuble est orné d'une tête énigmatique à l'un de ses angles et qui sembler crier !

Selon les dires de la tradition locale, c'est sous celle-ci que le crieur public annonçait les prix fixés des marchandises et autres déclarations légales.

Un peu d'histoire

Le 2 rue Gillaque est un immeuble du 18ème siècle donnant sur la belle place Nationale, qui conserve de beaux vestiges anciens, notamment une tourelle du 15ème siècle et une galerie du 17ème siècle.

Restauré par la ville de Montauban, il accueille aujourd'hui au rez-de-chaussée un véritable lieu d'exposition et de rencontres.

Des animations !

De nombreuses animations sont organisées à l'intérieur et à l'extérieur de la maison du Crieur : conférences sur des thématiques diverses, ateliers pour petits et grands, mini-concerts, rendez vous artistiques, livres et revues à lire sur place, "une trouvaille" mensuelle est aussi exposée en vitrine.

Le saviez-vous ?

Chaque samedi à 11h44, le Crieur annonce le programme culturel de la ville !

A 11h44 précisément, en référence à la date de fondation de la ville de Montauban en 1144.

La Maison du Crieur

2 rue Gillaque
82000 Montauban
+33 (0)5.63.20.50.36
Du mardi au samedi
De 11h00 à 18h00

GRATUIT

La Malle à énigmes

Le Crieur de Montauban a plus d'un tour dans son sac...
ou plutôt dans sa malle !

Celle-ci contient des objets au premier abord insolites ou mystérieux qui renvoient à une belle histoire montalbanaise !

Explore Montauban



BAZUBIK
Sur le street Art

Dès 8 - 10 ans

Application Gratuite

L'Office de tourisme du Grand Montauban en partenariat avec le CIAP, propose aux visiteurs de découvrir le Street Art dans le centre-ville tout en s'amusant grâce à un parcours ludique !

En résolvant des énigmes les visiteurs en apprendront plus sur les graffs visibles au fil des rues.

*Les Allées
dévoilées*

Dès 8 - 10 ans

Sur réservation : :
05.63.63.03.50

"Explore Montauban" est une application numérique qui permet la découverte ludique et interactive de la ville. Elle est destinée à la fois aux adultes et aux enfants.

Dans les pas d'un archéologue imaginaire, ce parcours de visite emmène les visiteurs sur les allées de l'Empereur et Mortarieu, pour un voyage à travers les siècles et l'histoire de la ville.

Grâce à l'application "Explore Montauban", le public pourra s'immerger dans l'histoire tumultueuse de la ville et comprendre l'évolution urbaine de ces allées au cours des siècles passés.

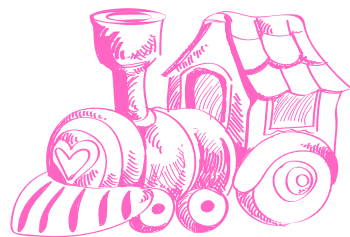
Au départ de l'Office de Tourisme et jusqu'au belvédère surplombant le jardin des Plantes, onze points d'étape jalonnent le parcours de cette visite géolocalisée mixant bande dessinée sonore, images panoramiques à 360°, réalité augmentée, documents d'archives et jeux éducatifs.

Le parcours complet s'effectue en 30 à 45 min.

Chaque étape peut-être découverte indépendamment des autres.

L'application est disponible en français, anglais et espagnol.

Musée des Jouets



Un peu d'histoire sur ce lieu

Dès 4 ans



Le saviez-vous ?

Pendant les Vacances scolaires :
Du mercredi au dimanche de 14h - 18h
Fermé les jours fériés.

Tarifs :
Enfants de 4 à 16 ans + étudiants : 3€
Adultes : 6€
Famille (2 adultes + 2 enfants) : 16€

Le Musée des Jouets:

770 Boulevard Blaise Doumerc
82000 Montauban
+33 (0)5.63.20.27.06.
www.ciap.montauban.com
artehistoire@ville-montauban.fr

Le musée des jouets est né de la passion d'un ingénieur, Gérard Misrai, pour des jouets en "Meccano" et la construction des châteaux forts.

Cette passion l'a conduit à collectionner des centaines de jouets.

Pour les amateurs de petit train, des circuits installés font rouler des locomotives dont les plus anciens modèles ont 90 ans.

Les visiteurs découvriront aussi l'atelier "Meccano" avec ses réalisations de "supers modèles" tous mécanisés.

Les poupées anciennes entourées de leur mobilier d'époque, les dinettes, les berceaux et les machines à coudre les feront aussi rêver...

Le musée des jouets est doté d'une salle de jeux pour petits et grands (tapis d'éveil et flipper ou baby-foot des années 60), d'un atelier Meccano pour enfants à partir de 7 ans.

Les visiteurs pourront exercer leurs talents, leur habileté et leur imagination à toutes sortes de jeux et pratiquer quelques compétitions entre champions.

GUIGNOL

Un petit théâtre et des marionnettes sont à la disposition des plus jeunes pour jouer vos propres scènes.

Spectacles

Rémi Comptines

Dimanche 19 février
à 17h00
Lundi 20 février
à 10h00

Information et réservation :
lespacevo@gmail.com
Tel : 06 14 20 02 45



Attention Zoé

Les gardiens de la nature

Jeudi 23 Février
14h00 et 17h00

Dès 3 ans

Information et réservation :
05.63.91.96.20



Un spectacle musical convivial, familial et participatif, pour (re)découvrir les plus belles comptines traditionnelles gestuelles et de nouvelles chansons. La célèbre totomobile, le grand cerf, le petit escargot ou encore le crocodile sur les bords du Nil mais aussi une caverne remplie de trésors, un voyage autour du monde, une balade en pirogue. Rémi se transformera même en magicien le temps d'une toute nouvelle chanson !
Idéal pour un premier spectacle avec les tout-petits ; les enfants qui aiment chanter, pour les parents qui souhaitent partager un moment de complicité avec leur enfant.



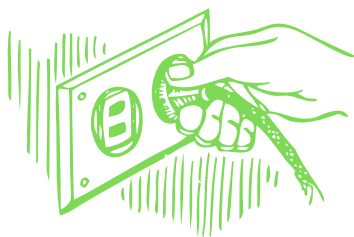
Dans ce spectacle, Zoé est à la maison et elle veut s'amuser.

Mais attention Zoé ! On ne peut pas jouer avec tout !

Les prises électriques, les casseroles sur le feu ou même les produits ménagers se transforment en personnages magiques pour la prévenir des dangers.

En compagnie de son chien Bambou, elle va apprendre à jouer en toute sécurité avec les objets du quotidien...
Un spectacle déjanté, magique et préventif.

Enfants 6€ - Adultes Plein tarif 8€ - Adultes Tarif réduit 6€



Spectacles

Au RIO



Mots pour Mêmes

Mardi 21 Février
10h30 et 14h30

Dès 5 ans

Réservation :
www.rio-grande.fr

Sous la forme d'un concert tantôt pop rock, tantôt avec chansons, ces 2 musiciens s'amuse avec tous les mots. Mais ils ne font pas que s'amuser et chanter. À travers leurs textes, ils se questionnent sur les règles d'orthographe, de grammaire, de sonorité, l'origine des mots, l'importance qu'ils peuvent avoir sur nos émotions...

Un spectacle qui aborde le thème des mots d'une manière ludique et musicale.

5€

Music Box

Le Conservatoire & Le Rio

JDu 27 février au 2 mars

Pour les 11-18 ans

Réservation :
www.rio-grande.fr

Ce stage de création musicale et artistique, destiné aux musiciens amateurs de 11 à 18 ans (minimum 1 an de pratique exigée) est programmé sur 4 jours durant les vacances scolaires, en partenariat avec le Conservatoire à rayonnement départemental du Grand Montauban et le Cinéma La Muse (Bressols).

Encadré par des intervenants professionnels et techniciens du spectacle vivant, ce stage offre la possibilité à ces jeunes artistes de s'immerger dans la création musicale et l'expression artistique.

Durant 4 jours, l'intention collective sera de construire ensemble un spectacle de qualité, sous la direction et le regard bienveillant de leurs coaches, autour d'un répertoire moderne qu'ils auront eux-mêmes proposé.



Spectacles

Violon Dingue



Les deux Roses et le méchant gnome

Samedi 18 Février
Dimanche 19 Février
11h00

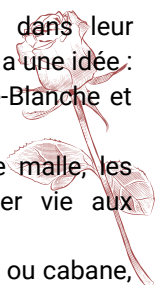
A partir de 3 ans

Réservation :
www.leviolondingue.fr

Alice et Minna, deux petites sœurs, jouent dans leur chambre et s'ennuient. Quand soudain, Minna a une idée : "Et si on jouait à raconter l'histoire de "Neige-Blanche et Rose-Rouge" ?

A l'aide des trésors cachés dans leur vieille malle, les fillettes trouvent mille astuces pour donner vie aux personnages du conte des Frères Grimm.

En un instant, la chambre devient forêt, rivière ou cabane, un univers magique où tout est permis et où les rêves deviennent réalité !



Magic Fozzy

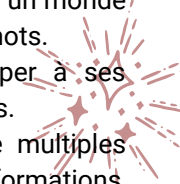
Du 23 au 26 Février
11h00

Réservation :
www.leviolondingue.fr

Fozzy nous ouvre les portes de son monde imaginaire, allant même jusqu'au langage qu'il s'est créé, un monde où la naïveté et la légèreté sont les maîtres-mots.

Enfants et adultes sont conviés à participer à ses facéties, tantôt magiques tantôt clownesques.

Des " waouh ! " de stupéfaction après de multiples apparitions, disparitions, lévitations ou transformations, des éclats de rires avec des spectateurs transformés en acteurs grimés en ogre, princesse ou même chevalier, puis des petites larmes d'émotion face au lyrisme de ce clochard touchant...



Atlantis et le trésor des mers

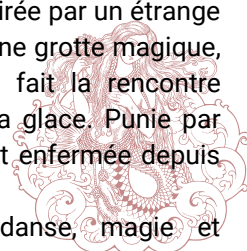
Du 1er au 5 Mars
11h00

A partir de 5 ans

Réservation :
www.leviolondingue.fr

Poursuivant la quête de sa mère, Atlantis est à la recherche de la mystérieuse cité engloutie: L'Atlantide. Un jour, en pleine plongée, elle est aspirée par un étrange courant marin... Elle se réveille dans une grotte magique, perdue au fond de l'océan. Là, elle fait la rencontre inattendue de Khioné: la déesse de la glace. Punie par les autres dieux de l'olymppe, elle y est enfermée depuis des siècles, attendant d'être délivrée...

A travers énigmes et épreuves, danse, magie et mythologie s'entremêlent pour une épopée fantastique. nos deux héroïnes auront besoin de vous!



Stages

Cirque Boite à Malice

Du 20 au 24 Février
de 9h00 à 12h00

Pour les 5 - 7 ans

Informations au :
06.88.49.26.27

Au programme :
Jonglerie
Acrobatie
Equilibre sur objets
Trapèze
Parcours de motricité



50€

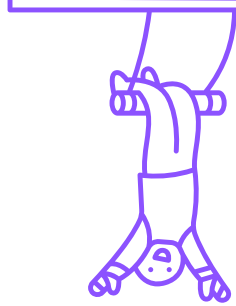
Cirque Boite à Malice

Du 27 février au 3 mars
de 9h00 à 17h00

A partir de 8 ans

Informations : :
06.88.49.26.27

Au programme :
Jonglerie
Acrobatie
Equilibre sur objets
Trapèze
Parcours de motricité



95€

Escalade Avec Climbzone

Pour les 13 - 17 ans

Informations et réservations : :
hello@climbzone.fr
05.63.02.59.22



Skate Avec Roulez Jeunesse

A partir de 6 ans

Informations et réservations : :
roulezjeunesse82@gmail.com

4h de skate pendant une après-midi en intérieur au hall82
(parc Aussone de Montauban) pour tous les niveaux.

Journée par niveau:
Lundi / Débutant
Mardi / Débutant
Mercredi / confirmé
Jeudi / confirmé



Ateliers

Le livre de Gill et Flop

Le 22 février
à 14h30

Dès 6 ans

Informations au :
www.confluences.org

41 Rue de la Comédie
82000 Montauban

Confluences
rencontres littéraires

Avec "Le Livre de Gill et Flop", la jeune illustratrice Inbar Heller Algazi signe un premier album poétique, fantasque et malicieux. Une histoire d'amitié portée par un duo de personnages attachants !

Gill et Flop, petites créatures hybrides – moitié papillon, moitié mille-pattes, moitié autre chose – planifient depuis des semaines leur visite chez Monsieur Hops. Après avoir préparé méticuleusement leur sac d'expédition, ils partent à l'aventure. Sur leur route, ils croiseront Charline la punaise, un marathon de fourmis rouges paysage changeant qui défile. Il faut alors passer le temps et s'inventer des histoires et des jeux. La plus périlleuse des missions restant d'apporter intact le cadeau fragile et précieux fabriqué pour Monsieur Hops : un livre !

Comme Gill et Flop, créer un livre minuscule et précieux à l'occasion de cet atelier avec Inbar Heller Algazi. Un moment créatif à partager en famille.

7,5€

**l'Atelier
chez SQJ**

33 rue de la République
82000 Montauban

Initiale en carton customisée

Création et Décoration
d'une lettre originale en
carton

2 mars
à 15h00

Pour les 6 - 12 ans

20€

Tableau Renard Géométrique

Réalisation d'un renard
géométrique en dessin,
peinture et collage sur
tableau

23 Février
à 15h00

Pour les 6 - 12 ans

20€

Ours en papier articulé

Création d'un
personnage avec bras et
jambes actionnés par
une ficelle

3 mars
à 15h00

Pour les 6 - 12 ans

20€

Brain Ball

Mardi 21 février
A 10h00

Dès 7 ans

Informations au :
06.88.49.26.27

Inspirés du jonglage de rebond, les exercices brain Ball ont la particularité de s'effectuer en rythme et en musique.

Le principe est de faire rebondir une ou plusieurs balles au sol, de faire circuler des objets dans l'espace de façon précise, le tout en rythme et en musique. Cette technique se réalise seul, en binôme, en groupe pour amener à chacun de la réussite, du plaisir, du partage.

10/15€

Capoeira

Mardi 21 février
A 10h30

De 8 à 14 ans

Informations : :
06.88.49.26.27

Les stages de Capoeira, une vraie bulle de fraîcheur proposée aux enfants, dans laquelle la compétitivité laisse place à l'entraide et à l'apprentissage du savoir-vivre ensemble.

10/15€

Dessin BD

Mardi 21 février
A 14h30

Pour les 8 - 17 ans

Les stages de Dessin BD permettront de voir à la loupe, c'est-à-dire d'approfondir des notions de base de cette discipline pour améliorer les compétences acquises sur les techniques d'ombrage.



8/10€

Stages

MJC

Stage Radio

28 Février / 1er Mars
et 2 Mars

De 10h00 à 12h00
14h00 à 17h00

Pour les 12 - 17 ans

Informations au :
06.88.49.26.27

3 jours pour fabriquer ensemble une émission de radio !
On choisit un thème et on se lance : enregistrer nos voix au studio, créer un générique et des jingles, sortir faire des micro-trottoirs, devenir présentateur ou se faire interviewer, s'initier à la prise de son ou au montage sur un logiciel simple et gratuit...
Pour parler des sujets qui nous passionnent, de manière sérieuse ou avec humour, la radio est une technique facile et créative pour s'exprimer et construire ensemble un podcast en mp3 à faire écouter à son entourage.

50€

Théâtre Improvisation

21 20 22 février
A 10h00

De 8 à 14 ans

Informations : :
06.88.49.26.27

Tarifs par stage

8/15 ans :
adhérent : 20 € / non adhérent : 25 €

+ 16 ans :
adhérent : 30 € / non adhérent : 35 €

Maison des Jeunes
et de la Culture

23 Rue des Augustins
82000 Montauban
+33 (0)5.63.63.87.13
www.mjcmontauban.com
secretariat@mjcmontauban.com



Gâteau Licorne

Apprenez à réaliser le gâteau girly par excellence

22 Février
à 10h15

Les P'tits Chefs vont adorer :)

Pour les 12 - 17 ans

25€

Maison Arlequin Parents / Enfants

Pour apprendre à réaliser la maison Arlequin tout en couleur ! Au programme, pâte sablée, glaçages, montage et bien sûr décoration de votre maison

Le 22 et 25 Février
à 13h30
Le 23 Février et 4 Mars
à 15h45

Dès 5 ans

39€

Cookies Smarties

Les jeunes Chefs vont apprendre à réaliser eux-mêmes de délicieux cookies aux Smarties.

Le 23 février
à 10h30

Ils repartiront avec leur création.

Pour les 5-12 ans

20€

Eclairs Framboise Pistaches Parents / Enfants

Pour apprendre à réaliser la pâte à choux avec une recette originale aux saveurs gourmandes avec framboises et pistache.

Le 23 février
à 13h30

Dès 5 ans

39€

Gâteau Carnaval Parents / Enfants

Apprenez à réaliser le gâteau coloré en famille ! Frissonner d'envie et venez apprendre à pâtisser en famille, tout en s'amusant !

Le 25 février
à 15h45

Dès 4 ans

35€

Surprise Cake Parents / Enfants

Découvrez une multitude de bonbons à l'intérieur

Le 23 février
à 13h30

Dès 5 ans

39€

Gâteau Licorne

Apprenez à réaliser le gâteau girly par excellence

Le 1er mars
à 14h00

Les P'tits Chefs vont adorer :)

Dès 5 ans

20€

Crumble Pommes et Caramel beurre salé Parents / Enfants

Du croquant, du moelleux et de la tendresse, voilà le programme de cet atelier qui ne manque pas de gourmandise

Le 1er mars
à 16h00

Dès 5 ans

35€

Sweet Délices

Gâteau Carnaval Licorne

4 mars
à 10h30

Apprenez à réaliser le
gâteau carnaval par
excellence !!!!

Le gâteau Licorne, mais
carnaval !!!.

Pour les 5 - 12 ans

20€



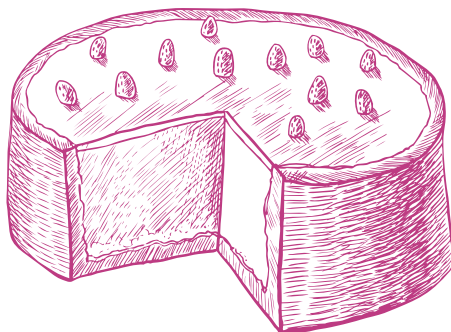
Graviti M&M's Parents / Enfants

Le 4 mars
à 13h30

L'atelier gravity M&M'S à
faire en famille.
La gravité n'aura plus de
secret pour les petits
Chefs en herbe et pour
les parents.

Dès 5 ans

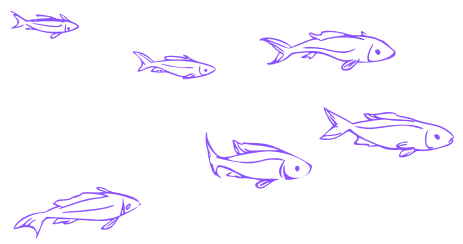
35€



SWEET DELICES

210 Rue Philippe Noiret
82000 Montauban
+33 (0)5.63.20.39.15
www.sweet-delices.fr
contact@sweetdelices.fr

Lieux de Pêche



Pêcher dans les lacs du Grand Montauban



Lac Balat - David :

Accès par les Chemins de Chambord ou de Monié, à Montauban

Lac d'Asutrie:

Accès par le chemin d'Austrie à Montauban

Lac de Villemade :

Accès par le lotissement de Lestang à Villemade

Lac de la Clare:

Accès par la route de la Vitarelle à Montauban

Pêcher dans les cours d'eau du Grand Montauban

Port -Canal à Montauban

Pour profiter de la nature tout en restant proche du centre-ville. le public trouvera du poisson blanc, des brèmes, des carpes et des brochets.

Accès par la rue des Oules à Montauban

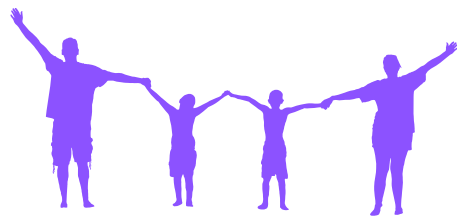
La plage d'Ardus à Lamothe-Capdeville

Véritable plage de sable donnant sur la rivière Aveyron, pour pêcher des ablettes en été, les pieds dans l'eau.

Accès par la Grand-Rue d'Ardus à Lamothe-Capdeville.



Se défouler en famille



S ROOM AGENCY

À PARTIR DE 9/14 ANS
ACCOMPAGNÉS D'AU
MOINS 1 ADULTE DANS
LA SALLE DÈS 15 ANS EN
AUTONOMIE

Informations au :
07 84 96 43 48

Sessions d'Escape Game, de Murder Party et journées ludiques.

En parcourant les couloirs du temps dans ses salles thématiques, les enquêteurs pourront s'évader.

En équipe de 2 à 6 joueurs, les visiteurs se confronteront aux énigmes de ses scénarios pour sortir des salles en 1h maximum

CITY GAME
GRANHOTA

À PARTIR DE 15 ANS

Informations : :
09 81 00 25 05

Du jeu de piste "rallye découverte" à l'escape game extérieur "City Game" pour se remuer les méninges en équipe. Granhota propose différents parcours dans les rues montalbanaises.

ESCAPE TIME

À PARTIR DE 8 ANS

Informations et réservations : :
06 37 79 78 03 ou sur
<https://escapetime-montauban.fr/>

Entre amis ou en famille, venez vivre l'une des 4 aventures dans des décors ultra immersifs. Arriverez vous à sortir en moins de 60 min ?

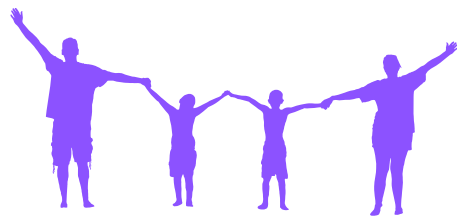
game zone

LASER GAME
À PARTIR DE 7 ANS
RÉALITÉ VIRTUELLE
ET ARCADE À PARTIR
DE 12 ANS

Informations et réservations : :
06 37 79 78 03 ou sur
<https://escapetime-montauban.fr/>

Un Laser Game de 600m2 avec étages, propose des activités de réalité virtuelle, des bornes arcades, billard, bar...

Se défouler en famille



LES MAÎTRES DE L'ÉVASION

Informations au :
07 83 63 94 51 ou sur

<https://www.maitresdelevasion.fr/>

Jeu de Piste à Lamothe Capdeville

Informations sur :

<https://www.montauban-tourisme.com/offres/jeu-de-piste-a-lamothe-capdeville-lamothe-capdeville-fr-3273693/> ou sur :

https://static.apidaetourisme.com/filestore/objetstouristiques/documents/166/163/1046_2118.pdf5

Découvrez cet Escape Game, en famille, ! Les énigmes sont adaptées selon l'âge afin que chacun puisse vivre un moment inoubliable.

Jeu de piste pour petits et grands sur l'histoire de Lamothe-Capdeville. "Astérix chez les Motacapdevillois" Panoramix a fait une « petite » erreur dans le dosage de sa potion magique... Après avoir bu cette potion, Astérix se retrouve projeté en 2021... dans le beau village fleuri de Lamothe-Capdeville. (Prévoir un smartphone connecté à internet + papier / crayons pour le jeu).

PRISON ISLAND

À PARTIR DE 8 ANS

Informations et réservations :
09 74 88 85 00 ou au 06 01 77 94
77 ou sur

<https://www.prisonislandmontauban.fr/>

Pour sortir vainqueur des épreuves du jeu, il faut allier équilibre et réflexion. Coopérez, accumulez des points. Ce concept unique qui vient mixer "Fort Boyard et Prison Break" de la plus intense des manières !

KLAS KARAOKÉ

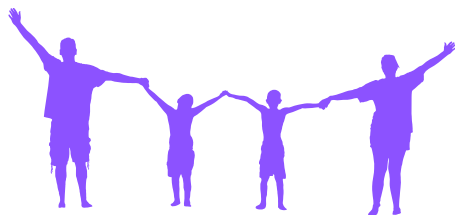
À PARTIR DE 7 ANS

Informations et réservations :
09 50 59 05 29 ou sur

<https://klas-karaoke-box.fr/>

Un établissement unique qui permet de faire la fête, chanter entre amis ou en famille, en toute intimité. Pour vivre une expérience unique, il suffit de s'inscrire et de choisir parmi les 5 salles privées, pour une durée de 2h.

Se défouler en famille



LES SKATES PARK

TOUS LES ÂGES

Informations au :
Entrée libre et gratuite.
Accès par le Boulevard Edouard
Herriot dans le Parc Chambord.

A MONTAUBAN : le skate park en béton d'une surface de 650m² est composé de deux parties : une aire de street et un bowl. Le bowl a divers "hips" et diverses hauteurs avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skate park est composée d'un plan incliné, curbs, flatbar... L'entrée est libre et gratuite. Accès par le Boulevard Edouard Herriot dans le Parc Chambord.

A BRESSOLS : Le skate park de 420m² situé sur la plaine de jeux est accessible aux pratiquants de skate, de roller, de patins à roulettes, de bmx et de trottinette. Il se compose d'une plateforme enrobée, de rampes, de double marche, de truck, de pentus et de quarter.

TACTIK PAINTBALL PARK BRESSOLS

DÈS 9 ANS

Informations et réservations :
06 50 90 48 09

Plus de 40 000 m² en plein air dans le bois de Perayrols pour permettre aux visiteurs diverses parties de paintball dans la bonne humeur.

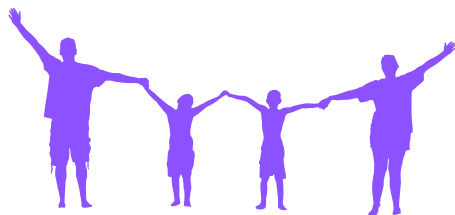
TRAMPOLINE PARC UP N'JUMP

DÈS 6 ANS

Informations et réservations :
09.72.62.89.45. ou sur
<http://upnjump82.fr>

Pour tester ses capacités gymniques sur les trampolines, déséquilibrer vos adversaires dans un combat battle ou encore testez son agilité sur le parcours "ninja warrior".

Se défouler en famille



BOWLING DE MONTAUBAN

DÈS 4 ANS

Informations au :
05.63.66.26.87.

<http://bowlingmontauban.com>

Durant les vacances scolaires, le bowling est ouvert 7j/7 à partir de 13h30 et en soirée.

Le + famille : Fêter son anniversaire au bowling.

Tarif : enfant moins de 12 ans à partir de 5€

TOHUBOHU

DÈS 2 ANS

Informations au :
05.63.20.57.40

www.parctohubohu.com

Tohubohu est un immense parc de jeux pour les enfants, chauffé et climatisé. Labyrinthe, bain de boules, toboggans, jeux gonflables, manèges, karts électriques. "Le + famille" : y fêter son anniversaire (sur réservation).

CLIMBZONE

Informations et réservations :
u 05.63.02.59.22 ou sur
<https://www.climbzone.fr/>

L'escalade indoor format Jeux Olympiques existe à Montauban. Cette nouvelle salle, ouverte 7 jours sur 7 avec une large amplitude horaire, proposera la pratique de l'escalade sous toutes ses formes. 1300 m² de surface grimvable avec blocs, voies avec systèmes d'auto enrôleurs & mur de vitesse 15 mètres. Des cours, des accès libre, des stages pour tous niveaux sont possibles dans une infrastructure de qualité et avec une équipe de professionnels de l'escalade.

FOOT EN SALETTE THE SOC5CER

DÈS 6 ANS

Informations et réservations :
05.63.20.70.22. <https://the-soc5cer.football>

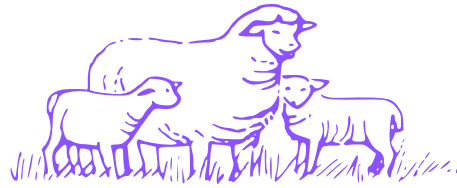
Si votre enfant est un fan du ballon rond ? Vous pouvez fêter son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur.

LE PLEIN D'ACTIVITES AVEC SHARK ADVENTURES

Informations et réservations :
06.12.53.45.83

Activités de pleine nature et d'aventures, découverte et initiation à l'escalade, VTT, tir à l'arc, randonnée, spéléologie, le canoë-kayak et roller sont possibles sur place.

Les Fermes de Découvertes



*LA FERME D'OPAZÉ
à MONTAUBAN*

DÈS 1 AN

Informations au :
06.50.22.52.47.

Dans un cadre champêtre et une ambiance familiale, le public est invité à découvrir les animaux de la ferme, son potager et la nature qui les entoure. Accompagné d'un guide, câlins seront au rendez-vous !

4€

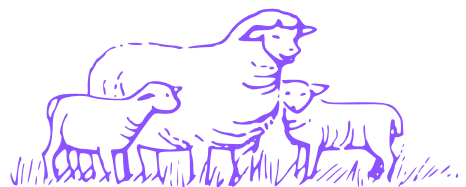
*LES MERCREDIS à
LA FERME DU
RAMIER*

DÈS 1 AN

Informations :
05.63.03.14.49

Au programme : des visites de la ferme et la fromagerie, des jeux, petit train, caresses aux animaux. Et pour le plaisir des papilles : dégustation de lait et des fameuses crêpes de Cécile aux œufs et au lait de la ferme.

à partir de 5€



Les centres équestres



*Centre équestre de
Villemade*

DÈS 4 ANS

Informations au :
06.81.12.07.31.

Cours de poney accessibles aux cavaliers de tous niveaux. Le + "Famille" : pour les plus petits, des balades en poney tenus en main par un adultes. Sur réservation.

*Pôle équestre
Montauban*

DÈS 3 ANS

Informations :
05.63.66.34.74.

Ecole d'équitation tous niveaux.
Le + "Famille": des balades et "baby-ponies"

Domaine d'Opale

DÈS 18 MOIS

Informations et réservations :
06.84.05.98.31.

Cours d'équitation accessibles à tous les niveaux : petites balades en main, stage baby dès 3 ans et stages thématiques dès 6 ans sont proposés.
Le + "Famille" : organiser son anniversaire au centre équestre, découvrir les animaux de la ferme "Label Quality Pony Club de France"

Les Ecuries de Brial

Les écuries organisent des entraînements à la compétition.
Et pour les plus petits, des mini stages ou des promenades sont possibles.

Informations et réservations :
05 63 02 14 35

Au grand air pour profiter de la nature



AIRES DE JEUX DANS LES PARCS ET JARDINS À MONTAUBAN

- L**e public peut profiter des aires de la ville :
- au jardin des Plantes - Au Cours Foucault
 - Parc La Roseraie - Coulée verte
 - Le Treil - Place Marcel Lenoir.
 - Avenue de Mayenne - Parc de l'évêché
 - Place Alexandre 1er. - Rue Saint-Jean
 - Square Piquard.

AIRES DE JEUX DANS LES PARCS ET JARDINS DANS LE GRAND MONTAUBAN

- O**n compte parmi les espaces à découvrir dans le Grand Montauban :
- Albefeuille Lagarde (Rue Paul Roussel-bord du Tarn).
 - Bressols (Plaine de jeux situé Chemin de la rivière).
 - Corbarieu (Rue du stade).
 - Montbeton (à côté de la mairie).
 - Saint-Nauphary (à côté de la mairie).
 - Reyniès (à côté du boulodrome).
 - Le Jardin de Laroque à Escatalens (jardin privé).

LES AIRES DE PIQUE-PIQUE À MONTAUBAN

- A**u Jardin des Plantes, accès par la Grand'Rue de Sapiac.
Cours Foucault, accès par l'Avenue de Bordeaux.
Port Canal.
Lac Balat - David, accès par les Chemins de Chambord
ou de Monié.
Lac de la Clare, accès par la Route de la Vitarelle.

LES AIRES DE PIQUE-PIQUE DU GRAND MONTAUBAN

- P**lage d'Ardus à Lamothe-Capdeville.
- Bressols à la plaine de jeux situé Chemin de la rivière
 - Corbarieu, accès rue du Stade et rue Jean Moulin.
 - Montbeton, accès par la mairie.
 - Saint-Nauphary à côté de l'église Villemade, accès par le chemin de Vaysse
 - Reyniès, à côté du boulodrome
 - Lacourt st-Pierre
 - Escatalens aux abords du canal.

Évadez-vous en famille avec les sentiers de petites randonnées

LES LES TABLES D'INTERPRÉTATION À ALBEFEUILLE LAGARDE

Tout au long du chemin, les randonneurs apprendront à lire les tables d'interprétation de ce parcours de 11 km et découvriront les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn. Livret remis gratuitement sur demande à l'Office de Tourisme du Grand Montauban ou à la mairie d'Albefeuille Lagarde.

SENTIERS PÉDAGOGIQUES À LAMOTHE CAPDEVILLE ET CORBARIEU

Les randonneurs partent à la découverte de l'archéologie et de la biodiversité à Lamothe Capdeville et découvrent aussi le sentier naturaliste à Corbarieu. Fiches randonnées disponibles en téléchargement sur le site internet www.montauban-tourisme.com ou sur demande à l'Office de Tourisme du Grand Montauban.

SENTIERS PÉDAGOGIQUES DE BOIS DE LASSERE À MONTAUBAN

Cette courte promenade est idéale pour toute la famille. Elle est animée par un parcours pédagogique de 10 pupitres qui présentent les éléments marquants du patrimoine rural et naturel de la campagne Montalbanaise.

PARCOURS DU PARC DU TREIZÉ

Site de 130 00m fragile et classé, ce parc renferme un trésor ornithologique rare dans la région. Submergée par la végétation : l'île de la Pissote est devenue un espace naturel protégée (Natura 2000) et héberge des hérons cendré, des aigrettes, poules d'eau et goélands. Le + "famille" : la signalétique pédagogique, les jumelles, les boîtes à images et fauteuils installés sur place qui permettront d'observer et connaître les espèces qui s'y nichent

LASSEZ-VOUS CONTER LES BERGES DU TARN

Ce parcours de promenade invite à découvrir un patrimoine architectural exceptionnel dans un environnement riche en espaces naturels et rare en cœur de ville. Le livret vous est remis gratuitement sur simple demande à l'accueil de l'Office de Tourisme du Grand Montauban.

COLORIAGES





Office de Tourisme Du Grand Montauban

*Novembre
à
Avril*

Du lundi au samedi

9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h00

Fermé dimanches et jours fériés

*Mai Juin
Septembre Octobre*

Du lundi au samedi

9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h00

Fermé dimanches et jours fériés

OFFICE

Office de Tourisme
du Grand Montauban

4 Rue du Collège
82000 Montauban
+33 (0)5.63.63.60.60
info@montauban-tourisme.com
www.montauban-tourisme.com



Office de
Tourisme
Grand Montauban

