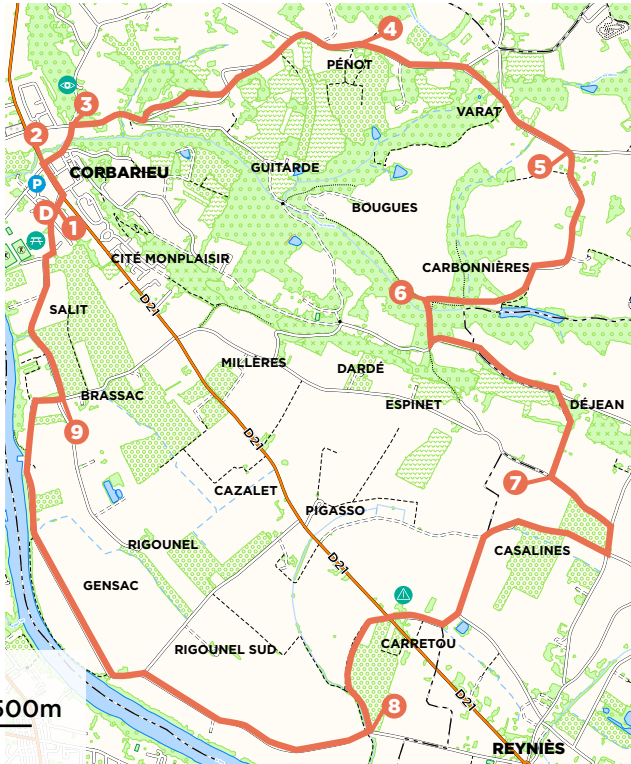



## ENTRE PLAINES ET COTEAUX • PR4




**P** Parking : stade municipal

 aire de repos

 point de vue

**D** Départ : stade municipal

 zone de vigilance

Accès : à 9km de Montauban par la RD21 direction Corbarieu

## BALISAGE

 Bonne direction

 Mauvaise direction

 Tourner à droite

 Tourner à gauche

## INFOS PRATIQUES



13,3 km



3h20



85-209 m



Difficile

## À VOIR À PROXIMITÉ

Fontaine du Touron, lavoir, embarcadère du Tarn

# ENTRE PLAINE ET COTEAUX • PR4

Les plus sportifs emprunteront cet itinéraire, qui permet de découvrir la variété des paysages de la commune. Des coteaux boisés au nord, jusqu'à la plaine du Tarn, dont les eaux enrichissent la terre et favorisent l'agriculture.

## LE SENTIER PAS À PAS

Départ et parking : parking du stade

- 1** Tourner à gauche en sortant du parking et remonter la rue du stade jusqu'à la rue Jean Jaurès. Prendre à gauche et continuer sur 175m en traversant le village.
- 2** Prendre à droite, rue Pasteur. À l'intersection suivante, tourner à gauche sur le chemin de Cheminat.
- 3** Tourner à droite et monter la route du Fau pendant 340m. À la fourche, continuer sur la route du Fau pendant 50m. Prendre à gauche et suivre le chemin de Basset sur 490m. Traverser la route du Fau, continuer tout droit sur le chemin pendant 200m.
- 4** Récupérer la route du Fau et continuer par ce chemin sur 940m. À la fourche, prendre à droite le chemin des candeliers, puis la route de Saint Nauphary sur 460m.
- 5** Tourner à droite sur le chemin de Soullignac. Devant la ferme, tourner à gauche et descendre le chemin sur 680m.
- 6** Dans le sous-bois, tourner à gauche, descendre les escaliers et franchir la passerelle. Le chemin remonte dans les bois. À la route, tourner à gauche et suivre cette route sur 730 m. Tourner à droite et descendre la côte de Dejean.
- 7** Tourner à gauche puis à droite après 390m. À l'intersection suivante, tourner à droite et suivre cette route sur 1,2km. Traverser la route au niveau du panneau «Cédez le passage». Continuer tout droit et suivre le chemin pendant 500m.
- 8** Tourner à droite et longer le Tarn par la route.
- 9** 130m après le premier virage, tourner à gauche et continuer tout droit jusqu'à la rue du stade, où se trouve le parking.